Arti marziali, corso per difesa personale con Aics e CS Siracusano

Il presidente del comitato provinciale Aics (Associazione italiana cultura e sport) di Siracusa, Enzo Nassetta promuove in collaborazione con il Centro Sportivo Dilettantistico Siracusano di Roberto Dell'Aquila, una iniziativa in occasione della Festa della donna il prossimo 8 marzo. Lo ha reso noto lo stesso Dell'Aquila che ha aggiunto: "Abbiamo sposato questa iniziativa grazie all'Aics e al presidente Nassetta da sempre sensibile ai problemi sociali della nostra provincia, spinto dai fatti di cronaca riportati dai mass media dove vengono evidenziatie gravi aggressioni ai danni di cittadini (in prevalenza donne). Per cui si è deciso di organizzare un corso di difesa personale di arti marziali. La difesa personale efficace aiuta la donna ad acquisire sicurezza e autostima. L'autodifesa femminile ha come punto di partenza la consapevolezza dell'asimmetria che vede l'aggressore più forte della vittima: ciò che emergerà dal corso è che la capacità di prevenire una potenziale situazione di pericolo risulta essere la migliore autodifesa. Quest'ultima, infatti, non fa ricorso alla forza fine a sé stessa, ma è applicabile da tutti con l'aiuto degli esperti si acquisiranno le competenze necessarie a percepire le situazioni di rischio, imparando che l'atteggiamento mentale è fondamentale nella scelta della strategia da attuare al fine di evitare un'aggressione". La prova gratuita tenuta da tecnici Fijlkam si terrà sabato prossimo dalle 16,30 alle 17,30 nella sede dell'Associazione sportiva dilettantistica Centro Sportivo Siracusano, in Ronco a via dell'Olimpiade 8.