

Asp Siracusa. Giornata Mondiale del Rene, prevenzione e diagnosi precoce

In occasione della Giornata Mondiale del Rene, che si celebra oggi, l'Asp di Siracusa scende in campo per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza della salute renale. Il reparto di Nefrologia e Dialisi dell'ospedale di Lentini, diretto da Hasan Awad, ha allestito una postazione informativa dedicata all'accoglienza degli utenti. Dalle 8:30 alle 13, nella hall dell'ospedale, il personale sanitario sarà impegnato nella divulgazione di brochure e nella fornitura di indicazioni preziose per imparare a proteggere organi vitali troppo spesso trascurati. La scelta di dedicare una giornata globale alla nefrologia nasce da una necessità clinica stringente in quanto la malattia renale è definita un "killer silenzioso" poiché progredisce nel tempo senza manifestare sintomi evidenti finché il quadro clinico non diventa critico. Molte persone convivono con un'insufficienza renale senza saperlo, esponendosi al rischio di danni irreversibili che potrebbero invece essere contrastati se diagnosticati con tempestività. In questo scenario, la prevenzione non è solo una scelta salutistica, ma una necessità vitale. Il direttore dell'Unità operativa Hasan Awad e la sua equipe sottolineano come il monitoraggio sia fondamentale soprattutto per i soggetti che presentano fattori di rischio conclamati, come il diabete mellito, l'ipertensione arteriosa e le malattie cardiovascolari, patologie che rappresentano i principali precursori delle nefropatie. Durante l'incontro con i cittadini all'ospedale di Lentini, viene ribadito con forza che bastano piccoli passi per cambiare il corso della propria salute, come un semplice controllo della pressione arteriosa e

un comune esame delle urine che costituiscono strumenti di diagnosi precoce straordinariamente efficaci e alla portata di tutti. L'invito dell'ASP di Siracusa e del reparto di Nefrologia è dunque quello di non sottovalutare i segnali del proprio corpo e di adottare uno stile di vita sano, fatto di dieta equilibrata e attività fisica, ricordando che la salute dei reni passa inevitabilmente dalla consapevolezza e dalla prevenzione costante.