Siracusa. Red Canzian e la figlia Chiara cucinano vegano per presentare il libro "Sano Vegano Italiano"

Due testimonial di eccezione per la cucina vegana, senza integralismi o approcci sprezzanti. Sono Red Canzian, musicista e compositore dei Pooh, e la figlia Chiara, entrambi vegani per scelta e autori di un libro, “Sano Vegano Italiano”, edito da Rizzoli, che sarà presentato a fine mese anche a Siracusa.

L’appuntamento è per questa sera alle 20.30, all’Una Hotel One. Presentazione del libro prima e cena vegana dopo, preparata da Chiara nella stazione di cucina a vista, in collaborazione con la brigata del ristorante Akademia guidato dallo chef Guarneri. Partecipazione solo su prenotazione, con libro autografato in omaggio.

“Sano Vegano Italiano”, come racconta Red Canzian, “cerca di spiegare perchè si dovrebbe preferire l’alimentazione vegana. Lo si fa per amore degli animali, della propria salute e di quella del pianeta”.

Un libro “gentile” quello firmato a quattro mani dai due Canzian, che si rivolge principalmente ai non vegani. E mentre papà Red scrive su come è possibile cambiare alimentazione, iniziare un percorso in cui si rinuncia alla carne ed ai prodotti di origine animale ma non al gusto, “grazie ai nostri eccezionali prodotti della terra”, Chiara firma 40 ricette stagionali e 10 dedicate ai dolci, tutte contenute nella seconda parte di “Sano Vegano Italiano”.

Priolo. Picchia e minaccia la madre per avere soldi per alcolici, ai domiciliari una 39enne

Arrestata a Priolo Elena Maffei, 39 anni, accusata di maltrattamenti in famiglia e lesioni personali. La donna, secondo quanto ricostruito dai carabinieri, da tempo aggrediva fisicamente e verbalmente la madre, titolare di un esercizio commerciale, per ottenere denaro per acquistare alcolici di cui avrebbe spesso abusato.
La madre, ormai esasperata, dopo l'ultimo episodio violento ha chiesto l'intervento dei carabinieri che, giunti sul posto, hanno riportato alla calma la Maffei, accompagnandola in caserma. La madre presentava diversi lividi ed escoriazioni ed era particolarmente scossa.
La 39enne è stat posta agli arresti domiciliari, in attesa di giudizio.

Solarino. Arrestato presunto pusher, sorpreso con 10 dosi di marijuana addosso e altre in casa

I Carabinieri di Solarino hanno arrestato in flagranza di reato Carmelo Sampieri, 32 anni, pregiudicato, trovato in possesso di 10 dosi di marijuana. Durante un normale

controllo, insospettiti dall’atteggiamento dell’uomo, hanno proceduto alla sua perquisizione personale rinvenendo le 10 dosi. Hanno poi eseguito una perquisizione nell’abitazione rinvenendo altre 10 dosi di hashish, pronte per essere spacciate. L’uomo è stato accompagnato in caserma per le incombenze di rito e sottoposto agli arresti domiciliari in attesa di giudizio.

foto archivio

Gettonopoli Priolese, i legali del sindaco Rizza fiduciosi: "certi del non luogo a procedere"

Sulla cosiddetta Gettonopoli priolese partono in pressing gli avvocati del sindaco, Antonello Rizza. Umberto Di Giovanni e Domenico Mignosa si attendono un pronunciamento di non luogo a procedere a settembre, quando è fissata l’udienza del procedimento penale. Ed hanno spiegato oggi le ragioni, specie dopo la sentenza della Corte dei Conti regionale che ha annullato la richiesta di risarcimento di 638.000 euro.
Insieme al sindaco, Rizza, erano stati chiamati in causa diversi consiglieri comunali, attuali e passati.
Il caso prende le mosse dall’aumento del gettone di presenza per la partecipazione alle sedute consiliari (oltre il 400%) deciso diverso tempo addietro e poi ridotto dall’attuale Consiglio comunale.

Siracusa. Mercoledì in Santuario il terzo appuntamento del corso "Il malato al centro"

Il 26 aprile, dalle 18.30 alle 20.30, il salone “Giovanni Paolo II” del Centro Convegni del Santuario della Madonna delle Lacrime in Siracusa, ospiterà il terzo incontro del corso “Il Malato al Centro”. E’ organizzato dall’Ufficio Pastorale della Salute dell’Arcidiocesi di Siracusa con l’Asp di Siracusa.
Dopo aver trattato i temi “Curare l’Ammalato: una responsabilità di tutti!” e “Ogni Malato è simbolo dell’umanità sofferente”, ci si concentrerà su “Il Malato e la sua Famiglia”. La dottoressa Concita Catalano modererà l’incontro che sarà tenuto dai relatori P. Gabriele Falzone, il dottore Enrico Valvo e la dottoressa Mariella Bianca. In particolare si discuterà di “Vicinanza all’Ammalato e ai suoi familiari. Per un sostegno psichico-spirituale-sanitario”. La partecipazione è gratuita.

Siracusa. Nuovo presidente provinciale degli impiantisti

elettrici Cna: Alessandro Uccello

Eletto il nuovo presidente provinciale degli impiantisti elettrici di Cna Siracusa. E’ Alessandro Uccello, 48 anni. Sarà affiancato in consiglio di presidenza da Sebastiano Armeri, Giuseppe Signorello e Corrado Lisitano.
La lotta all’abusivismo la prima sfida. È stato poi indicata la necessità di continuare nelle attività di formazione ed informazione delle imprese sulle norme, con particolare riferimento anche ai profili sulle rinnovabili.

Lentini. Tentato furto in una tabaccheria: sfondano la porta poi qualcosa mette in fuga i ladri

Alle 3.00 del mattino agenti del commissariato di Lentini sono intervenuti in una rivendita di tabacchi di via Garibaldi. Poco prima, ignoti avevano sfondato la porta di ingresso dell’esercizio per poi dileguarsi senza rubare nulla. Qualcosa deve avere “disturbato” il loro piano. Hanno anche abbandonato sul posto un’Audi 4 che doveva probabilmente servire per completare l’azione criminale, rubata a marzo scorso a Catania. Indagini in corso.

Siracusa. Grave incidente stradale in via Cannizzo, due 16enni feriti: il più grave in prognosi riservata. Serve sangue 0 Rh Positivo

Giornata segnata in negativo da alcuni incidenti stradali. Il più grave è avvenuto in via Cannizzo poco dopo le 13 ed ha visto coinvolte una Panda e tre scooter. Proprio l'autovettura, secondo la prima ricostruzione, sarebbe improvvisamente finita nell'altra corsia dove stavano muovendosi le moto. Due ragazzi di 16 anni sono rimasti feriti e trasportati in ambulanza al pronto soccorso dell'Umberto I. Uno dei due è entrato in codice rosso: i sanitari si sono riservati la prognosi sulla vita. Sarebbero meno serie le condizioni dell'altro ragazzino. Appena qualche graffia per la terza giovane che non ha avuto bisogno di far ricorso alle cure dei sanitari.Dall'Avis e dal Centro Trasfusionale dell'ospedale Umberto I parte un appello. La richiesta è quella di sangue del gruppo 0 Rh positivo, necessario per le trasfusioni di sangue che servono al sedicenne in gravissime condizioni. Ci si può rivolgere all'Avis di via Von Platen al numero 0931/462019

Pallanuoto, Serie A1. L'Ortigia vuole scacciare l'incubo play-out con il suo pubblico

L’Ortigia si gioca la stagione con la Roma Vis Nova. Domani alle 15, alla Caldarella, partita da dentro o fuori. Vincere per evitare i play-out è l’imperativo in casa biancoverde. Le due squadre appaiate in classifica a quota 20 punti.
“C’è grande carica e grande voglia – assicura Gino Leone – I ragazzi non si sono risparmiati e hanno consumato nel miglior modo possibile ogni passo di avvicinamento al match.
Domani aspettiamo anche il pubblico a darci man forte. L’Ortigia è storia di questa città e tutti facciamo parte di questa storia”.

Scintille a distanza Garozzo-Vinciullo, ma intanto le legge speciale per Ortigia affonda

Sulla cancellazione dalla Finanziaria regionale dei fondi per Ortigia, il sindaco di Siracusa, Giancarlo Garozzo, ha le idee chiare. “Se a qualcuno non fosse ancora chiara la distanza che separa la Regione siciliana e l’Assemblea regionale siciliana dai problemi della gente e dei territori, basta analizzare quanto è accaduto ieri, quando dalla Finanziaria sono stati

cancellati i soldi che finanziano il recupero di Ortigia e del centro storico di Agrigento. Un fatto clamoroso che mortifica le speranze di due città che stanno facendo da locomotiva all'aumento delle presenze turistiche in Sicilia, sacrificate sull'altare dei giochi di palazzo, delle vendette e delle ripicche".
Il primo cittadino ricorda che quei 750.000 euro previsti "sarebbero stati una boccata di ossigeno per i privati che vogliono recuperare gli immobili e per il settore dell'edilizia. I signori di Sala d'Ercole forse non lo sanno, ma la legge sul recupero dei centri storici di Siracusa e Agrigento è vecchia di 41 anni ed è presa a modello in tutta Italia".
Poi punge i 5 Stelle. "I grillini hanno chiesto il voto segreto per cancellare il finanziamento: i nostri rappresentanti alla Regione trovano più eccitante interessarsi alla tattica d'aula ed alimentare un sistema di veti incrociati che va contro l'interesse generale; sperano di averne un tornaconto elettorale anche a costo di allontanare i cittadini dalla politica. Sinceramente mi sfugge la logica che sta dietro al voto di ieri. E mi viene difficile persino notare qualche differenza tra chi dice di essere in maggioranza e chi rivendica orgogliosamente il suo ruolo di opposizione". Garozzo non risparmia Stefano Zito ("ha tentato un'autodifesa tanto ridicola quanto incomprensibile") e l'onorevole Vinciullo ("politico di lotta e di governo e quindi buono per tutte le stagioni. Dal presidente della Commissione Bilancio mi sarei aspettato più di un semplice scaricabarile").
Proprio Vinciullo replica secco e senza mandarle a dire. "Capisco che ogni occasione in politica è buona per attaccare gli avversari, ma non ho capito il senso del ragionamento di Garozzo. La democrazia, dovrebbe sapere, che impone di sottomettersi, come in questo caso, alla violenza dei numeri e del voto segreto. Certo, non potevo andare a controllare uno per uno 15 colleghi che, nel segreto dell'urna, decidevano di comportarsi in maniera diversa di come avevano affermato

pubblicamente, né potevo sculacciarli dopo l'esito del voto. Quanto alle accuse lanciate nei confronti del Parlamento – prosegue Vinciullo – un consiglio glielo vorrei dare: ognuno di noi, prima di scagliare pietre, dovrebbe guardare a casa propria e non mi pare che il caso del Consiglio Comunale e della sua amministrazione sia diverso.
Sicuramente una cosa accomuna Garozzo a Crocetta: hanno reso credibili, agli occhi di chi amministrano, i propri predecessori".
Poi fa una serie di precisazioni, a partire dal totale destinato alle leggi speciali ("2,5 milioni e non 3") con una ripartizione diversa da quella sostenuta dai 5 Stelle: 750.000 euro per Siracusa, 750.000 euro per Agrigento e 1.000.000 di euro Ragusa. Inutile ogni riscrittura dell'emendamento perchè le leggi vietano di rivotare sullo stesso punto. "Le minori somme destinare ad Agrigento e Siracusa sono dovute al fatto che, soprattutto Siracusa, non ha ancora speso le somme degli anni precedenti, essendo ancora non distribuite agli aventi diritto anche somme del 2013", ricorda Vinciullo. Che spiega come "le leggi speciali, e quella di Ortigia è vecchia di 31 anni e non di 40, vengono emanate per salvaguardare particolari contesti urbani che hanno una identità diversa da altri e, di conseguenza, non si capisce il motivo per il quale dovremmo rinunciare alla nostra particolarità, per accomunare la situazione di Siracusa a quella di altri 400 centri storici della Sicilia".