

Torna l'ora legale, lancette un'ora avanti: sessanta minuti di luce naturale in più. Vantaggi e disagi

Lancette dell'orologio un'ora avanti, torna l'ora legale. Alle 2.00 in punto di domenica 29 marzo l'orologio deve essere portato in avanti di 60 minuti, fino quasi alla fine di ottobre. Un'ora di luce naturale in più al giorno che produrrà un risparmio complessivo dei consumi di energia elettrica pari a 555,8 milioni di kilowattora. Si tratta di una quantità di energia corrispondente al fabbisogno annuo medio di circa 200 mila famiglie.

C'è anche l'altro lato della medaglia: disturbi e disagi emotivi. Secondo gli esperti dell'Università La Sapienza di Roma, l'arrivo dell'ora legale potrebbe causare fastidi come affaticamento, irritabilità, cefalee e soprattutto problemi di insonnia. Ne sarebbe colpito il 15% della popolazione italiana. Il consiglio degli esperti è quello di mantenere invariata l'ora di sveglia al mattino, per mantenere la regolarità del ritmo veglia-sonno.

Chi volesse può anche affidarsi ad acqua e limone appena svegli per depurarsi, qualche mandorla contro la spossatezza nonché pasta, riso, orzo e pane per combattere l'insonnia. Consigli che arrivano da Coldiretti Lombardia per ridurre il cosiddetto "jet lag da cuscino"

Siracusa. Continuano con due droni le ricerche dell'89enne scomparso in contrada Cugni

Sono riprese questa mattina, con l'ausilio di due droni, le ricerche dell'89enne scomparso due giorni fa in contrada Cugni, nei pressi di Cassibile. Ieri sera, infatti, l'oscurità aveva stoppato le decine di volontari coordinati dai Vigili del Fuoco e gli agenti di polizia che dalla mattina stavano battendo palmo per palmo la zona. Dall'alto, anche un elicottero ha perlustrato più e più volte la zona.

L'anziano si era recato nelle campagne di contrada Cugni insieme ad un amico, alla ricerca di asparagi. Non era la prima volta per i due.

Lo scomparso viene descritto come un conoscitore della zona e delle sue insidie, come strapiombi e crepacci. Non soffre di particolari patologie e, nonostante l'età, è persona di spirito e forza. Preoccupa la seconda notte che dovrebbe trascorrere all'aperto. E, intanto, più passa il tempo più aumentano le preoccupazioni dei familiari. "Confidiamo nella sua forza", si limitano a dire gli investigatori.

Sequestrati beni a un imprenditore originario di Avola. Operazione della

Guardia di Finanza di Palermo

Un imprenditore di 48 anni, originario di Avola, è il destinatario di un provvedimento di sequestro beni per un valore complessivo di circa 300 mila euro. La Guardia di Finanza di Palermo ha messo i sigilli a due appartamenti e ad un magazzino nella disponibilità dell'uomo che nel 2010 era stato condannato a 12 anni di reclusione per associazione mafiosa e per numerosi episodi di estorsione aggravata.

Siracusa. I 5 Stelle sfilano in corteo per il contenimento dei costi della politica dopo Gettonopoli

Poco dopo le 19.30 è partita la seconda manifestazione di protesta dopo la bufera Gettonopoli che si è abbattuta sul mondo politico siracusano. All'appello lanciato dal Movimento 5 Stelle hanno risposto in circa 150. Dopo il concentramento in piazza delle Poste si sono avviati in corteo verso Palazzo Vermexio, dietro un lungo striscione con su scritto "Siracusa euro e getta".

Davanti al portone di palazzo di città dovrebbero lasciare una lettera con all'interno le loro proposte in materia di contenimento dei costi della politica. Tra i partecipanti c'è il deputato regionale pentastellato Stefano Zito. Non solo 5 Stelle, perchè anche Alessandro Spadaro e Michele Mangiafico di Fratelli d'Italia-An hanno aderito alla manifestazione.

Siracusa. Si è dimesso l'assessore Rossitto, lunedì avvicendamento in Giunta con l'ingresso di Sel

Improvvisa e imprevista sono arrivate le dimissioni dell'assessore Gianluca Rossitto. Era entrato in giunta il 5 luglio dello scorso anno e gli era stata affidata la rubrica dei lavori pubblici. E' stato lui a studiare e mettere in piedi il massiccio piano di interventi sulle strade urbane che in queste settimane muove i primi passi ma soprattutto a dare un'accelerata decisa ai lavori in corso alla Marina per la riqualificazione della banchina nell'ambito dei lavori per il nuovo porto. Nessun dissapore con il sindaco Garozzo o con altri colleghi di giunta. Il caso, insomma, non è politico.

Ma non è l'unica novità. Perché intanto Sel ha ufficializzato il suo ingresso in maggioranza. E lo ha fatto con le parole del suo capogruppo consiliare, Lo Curzio. Il partito potrebbe quindi avere un suo rappresentante in giunta, approfittando della necessità di un avvicendamento venutasi a creare con le dimissioni di Rossitto.

In questo scenario, i lavori pubblici e l'urbanistica dovrebbero passare a Liddo Schiavo che lascerebbe le politiche sociali ad un esponente di Sel. L'identikit parla di una donna, un tecnico non strettamente organico a Sinistra Ecologia e Libertà.

Siracusa. La Fontana di Diana si accende di blu: luci e palloncini per la solidarietà

Il 2 aprile è la giornata mondiale per la presa di coscienza sull'autismo e anche Siracusa celebra la ricorrenza. Per il secondo anno la fontana di Diana, nella centrale piazza Archimede, si colorerà di blu grazie ad un gioco di luci. La scelta del blu non è casuale: nel mondo lo slogan della giornata è infatti "Light It up blue". Quest'anno la giornata mondiale della consapevolezza sull'autismo ha la finalità di sensibilizzare il grande pubblico contro le discriminazioni. E così, al motto di "Illuminalo di blu", Angsa Siracusa torna a far parlare di autismo insieme ai volontari dell'associazione I Figli delle Fate. "Nel 2015 ci sono ancora persone che non conoscono la sindrome dello spettro autistico e ancora ci sono persone che pur conoscendola ne hanno paura. Scendiamo in piazza, accendiamo una fiaccola lanciamo un palloncino blu affinché le persone con autismo possano essere conosciute nelle loro difficoltà, nelle loro caratteristiche e nelle loro meraviglie", racconta con passione Simone Napolitano, anima e motore di questo appuntamento siracusano. Alle 18.30 la fontana di Diana si accenderà di blu e contemporaneamente verranno fatti librare in aria decine e decine di palloncini. Ovviamente blu. "Non lasciateci soli, vi aspettiamo" l'appello di Angsa Siracusa, l'associazione dei genitori soggetti autistici.

Siracusa. Mancato uso delle cinture di sicurezza, 64 multe in pochi giorni

Cinture di sicurezza, in pochi sanno che vanno allacciate anche quando si occupa un posto sui sedili posteriori. A ricordarlo ci hanno pensato gli uomini della Polizia Stradale di Siracusa che nei giorni scorsi sono stati impegnati in una serie di controlli dedicati proprio al rispetto di una delle principali norme in fatto di sicurezza in auto.

Dieci le pattuglie della Stradale coinvolte, insieme ai Distaccamenti di Lentini e di Noto. Sono stati 126 i veicoli controllati ed oltre 161 le violazioni accertate, di cui 64 elevate a causa del mancato uso della cintura da parte del conducente, del passeggero anteriore e del passeggero posteriore. Tre conducenti sono stati inoltre sanzionati per aver trasportato bambini senza utilizzare i sistemi di ritenuta previsti. Sono state ritirate quattro carte di circolazione e decurtati 264 punti della patente di guida.

Siracusa. Restauro del Gargallo, l'occasione del bando regionale di edilizia scolastica

“L'ex Provincia regionale di Siracusa dovrebbe avere più di un progetto approvato e cantierabile sul Gargallo, partecipi allora al bando per la definizione del piano regionale di

edilizia scolastica". E' questa l'esortazione del deputato regionale Enzo Vinciullo, che spinge per una ripartenza dei lavori di restauro del Gargallo.

"Mercoledì terrò una conferenza stampa in cui chiarirò, documenti alla mano, di chi sono le responsabilità sia nel non aver realizzato le opere, sia nel non aver vigilato opportunamente quando io, più volte, lanciavo l'allarme che il Gargallo stava cadendo a pezzi", aggiunge l'esponente di Ncd.

Noto. Il prefetto Armando Gradone incontra gli studenti del comprensivo Aurispa

Il prefetto Armando Gradone ha incontrato gli studenti del IV Istituto comprensivo "G. Aurispa" nell'ambito della manifestazione Settimana della legalità. Presenti le autorità civili e militari, il sindaco Corrado Bonfanti e a fare gli onori di casa è stato il dirigente scolastico Corrado Carelli. La lotta alla mafia è stato il tema centrale dell'incontro ma è stato introdotto dal moderatore dell'incontro, il docente Giuseppe Cataudella, il problema riguardante la ludopatia. Il prefetto Gradone ha detto che la mafia si può sconfiggere impegnando gli uomini migliori delle istituzioni dello Stato e che è necessario combatterla per l'affermazione della legalità nel nostro paese.

Durante l'incontro sono state presentate diverse iniziative in tema di legalità a cui parteciperanno gli studenti della scuola "Aurispa". Il 23 maggio una delegazione di studenti sarà presente all'annuale appuntamento di Palermo per ricordare la strage di Capaci, gli alunni di una classe hanno realizzato un video sulla legalità che parteciperà ad un

concorso nazionale mentre la chiusura dell'incontro è stato affidato al brano "Legalità" scritto dal docente Marco Saetta. Oltre all'incontro odierno la Settimana della legalità proseguirà con la proiezione dei film La mafia uccide solo d'estate e I cento passi a cui assisteranno tutti gli alunni.

Corrado Parisi

Pallanuoto, World League: martedì a Siracusa l'Italia sfida la Turchia, i convocati del ct Campagna

Si avvicina il momento del ritorno della Nazionale a Siracusa. Martedì 31, alle 18, il Settebello affronterà alla piscina Caldarella la Turchia. E' la nona giornata del girone C europeo della World League. Gli azzurri sono già qualificati per la Final Eight di Bergamo, forti del loro secondo posto, alle spalle della lanciata Croazia.

Il ct Sandro Campagna ha convocato: Lorenzo Bruni, N. Presciutti e Marco Del Lungo (AN Brescia), Alessandro Velotto (CC Napoli), Luca Damonte (Carisa Savona), Valentino Gallo e Vincenzo Renzuto Iodice (CN Posillipo), Stefano Luongo (Carpisa Yamamay Acquachiarà), Tommaso Busilacchi e Paolo Oliva (Como Nuoto), Cristiano Mirarchi (Roma Vis Nova), Francesco Di Fulvio e Andrea Fondelli (Pro Recco), Francesco Coppoli (RN Florentia).