

Sport e menopausa: numerosi benefici per le donne

La menopausa è un periodo delicato per le donne. Ma l'attività fisica può aiutare a combattere alcune delle problematiche che insorgono. "L'esercizio fisico – dice il maestro Roberto Dell'Aquila – è importante. Esercizi mirati in menopausa apportano numerosi benefici: miglioramento delle funzioni cerebrali, incremento di forza muscolare e minore ansia e depressione".

Floridia. Si dimette l'assessore Sanzaro e il sindaco perde l'appoggio di Cd e Diritti e Libertà

Fermento continuo all'interno della giunta comunale di Floridia. Il sindaco Scalorino perde l'appoggio di Centro Democratico e Diritti e Libertà. "Dichiariamo conclusa l'alleanza politica con l'amministrazione floridiana", si legge in un comunicato. Si è anche dimessa l'assessore Floriana Sanzaro, espressione di quella parte politica.

A decretare la fine dell'alleanza, "l'immobilismo che regna a Floridia. Abbiamo lavorato ad un programma politico che ritenevamo più idoneo per superare questa fase di crisi che colpisce ormai ogni ceto sociale, ma con delusione possiamo affermare che non un solo punto proposto ha trovato risposta da parte dell'attuale amministrazione". Da qui la decisione dei due gruppi consiliari di ritirare il loro sostegno alla

giunta Scolorino. "Ci siamo sentiti ospiti indesiderati".

Priolo. Fumo e fiamme a San Foca', incendio di sterpaglie

Incendio nel pomeriggio a Priolo, a San Foca'. Dalle sterpaglie si è levato del fumo denso mentre le fiamme, in località campetti, minacciavano di lambire alcune abitazioni. Sul posto, alle 15.30, una squadra dei vigili del fuoco di Siracusa. In novanta minuti l'incendio è stato domato senza grosse conseguenze.

(Foto archivio)

Siracusa. Il Consiglio Comunale dice sì al marchio "DeCo – Denominazione Comune di Siracusa"

Si chiama "Deco" ed è un acronimo che sta per Denominazione Comune di Siracusa. Il Consiglio comunale di Siracusa ha approvato l'atto di indirizzo, proposto da Cosimo Burti, che dovrebbe portare alla successiva nascita del marchio e dell'elenco destinato. A beneficiare del marchio di qualità le eccellenze del territorio intese come prodotti di qualità. In particolare, prodotti come i trasformati della pasticceria,

dell'artigianato, della cucina. Requisito essenziale, una forte identità territoriale. "E' chiaro che il cannolo è siciliano e non può diventare prodotto a marchio Deco. Ma la pasta alla siracusana, piuttosto che i pupi della scuola Vaccaro-Maugeri, o quella particolare torta con cioccolato e pistacchio possono tutti diventare a marchio Deco", spiega proprio il consigliere del Megafono.

Per arrivare alla istituzione della Denominazione Comune di Siracusa dovrà adesso intervenire l'amministrazione. Quello approvato dal Consiglio Comunale è un atto di indirizzo politico "di cui però in giunta credo terranno conto", dice Burti convinto che nessuno "farà orecchie da mercante davanti ad un atto votato a maggioranza dall'assemblea cittadina".

Non appena il marchio Deco diventerà realtà, verrà istituito un elenco apposito. Vi saranno inserite le eccellenze "siracusane" valutate e validate da una commissione mista, composta da esperti del Comune e tecnici dei vari settori di produzione. "E quell'elenco potrebbe in futuro trasformarsi anche in un itinerario turistico", è la previsione di Cosimo Burti.

Siracusa. Approvato il piano di zona della legge 328, Sorbello: "finalmente una buona notizia"

L'approvazione del Piano di Zona della legge 328, che finanzia i servizi socio-assistenziali, "rappresenta senza dubbio una buona notizia per le tante persone fragili e per le loro famiglie". E' il commento di Salvo Sorbello, consigliere

comunale e delegato nazionale dell'Anci per la famiglia. "Quello di Siracusa – prosegue – è stato il primo Piano in Sicilia ad essere finanziato e questo grazie all'impegno dei sindaci e delle amministrazioni che hanno fatto sì, nel corso degli anni, che la nostra realtà potesse utilizzare tutte le risorse disponibili a sostegno degli anziani non autosufficienti, delle persone con disabilità, dei bambini. Bisogna ora proseguire sulla strada dalla piena applicazione della legge 328, in particolar modo dell'art. 14, relativo ai progetti individuali, indispensabili per garantire qualità della vita, pari opportunità, non discriminazione e diritti di cittadinanza, eliminando o riducendo le condizioni di disabilità, di bisogno e disagio individuale e familiare, derivanti da inadeguatezza di reddito, difficoltà sociali e condizioni di non autonomia. Ed in tale contesto – conclude Sorbello – appare necessario e urgente un intervento più incisivo e costante da parte dell'Asp".

Carlentini. Soccorso un gattino bloccato da sei giorni su un albero

Era da sei giorni sopra un albero, lo sfortunato gatto protagonista di questa incredibile vicenda. Si era arrampicato per circa 10 metri quando si è reso conto di non essere capace di scendere. I suoi disperati lamenti e miagolii hanno attirato volontari e residenti. A soccorrerlo alla fine sono stati i vigili del fuoco. La Sezione Provinciale Enpa di Siracusa è stata allertata nella mattinata di ieri e ha inviato sul posto la delegata di Augusta, Paola Bonfiglio. "Nei giorni, vari volontari avevano cercato di trarre in salvo

il micio fino alla soluzione di impiegare un civile e affittare il particolare mezzo che purtroppo non era a disposizione della caserma dei Vigili del Fuoco di Lentini". Per trovare i soldi è stato chiesto l'intervento del Comune, che avrebbe manifestato la sua impossibilità a provvedere. Il commissario Enpa, Paradiso, ha trovato la soluzione chiedendo l'intervento dei vigili del fuoco di Catania, provvisti del particolare mezzo. Così dopo un considerevole numero di tentativi, sono riusciti a trarre in salvo il micione nero ormai allo stremo. "Verrà monitorato dai volontari del posto e nonostante la terribile esperienza il gatto, ha ritenuto di ringraziarci dandosela a gambe levate. E ne siamo lieti. Vuol dire che è integro e sta ancora bene", dice sorridendo Paradiso.

Regionali bis a Pachino e Rosolini, colpo di scena in vista? La nota del Prefetto al Cga: "Possibile la verifica delle schede"

Ancora sei giorni e potrebbe arrivare un nuovo colpo di scena. Insomma, che il 5 ottobre si torni a votare per le regionali suppletive in 9 sezioni tra Pachino e Rosolini non è poi così scontato. Giovedì il Cga di Palermo dovrà pronunciarsi dopo aver acquisito il richiesto parere del prefetto di Siracusa circa la possibilità di ricontare schede e voti del 2012 dopo

il ritrovamento di alcuni plichi che si si ritenevano perduti. E il rappresentante del Governo in città nella sua nota, già acquisita dal Consiglio di Giustizia Amministrativa, pare dare una indicazione precisa. Partendo dal ritrovamento di alcuni plichi nella sede distaccata di Avola del tribunale, Armando Gradone scrive: “Qualora il numero delle schede contenute nella busta 4R, ora disponibile per tutte le sezioni interessate, più il numero (desunto dal verbale sezionale) delle schede contenute nella busta 5R ed il numero (desunto dal verbale sezionale) delle schede contenute nella busta 6R risultasse – alternativamente – coincidente o non coincidente con il numero delle schede autenticate all’inizio o nel corso delle operazioni elettorali si otterrebbe un risultato difficilmente revocabile in dubbio, in senso rispettivamente positivo ovvero negativo alla verifica richiesta da codesto Consiglio”. Gli avvocati dei deputati regionali siracusani, da sempre contrari al ritorno al voto, sprizzano ottimismo. “Il conferma quanto da noi sostenuto con il ricorso per revocazione della sentenza. A questo punto il Cga non potrà che prenderne atto e sospendere gli effetti della sentenza e quindi la mini-elezione nelle nove sezioni dei Comuni di Pachino e Rosolino”, commenta Scurria, legale di Enzo Vinciullo.

Siracusa. Il questore consegna i primi diari del Progetto Civis

È stato il questore di Siracusa, Mario Caggegi, insieme al prefetto Gradone a presentare la prima distribuzione del diario “Un anno con Civis”. I primi a riceverlo sono stati i

ragazzi delle quarte classi degli Istituti Martoglio, Verga e Wojtyla. Testimonial dell'evento, la pluricampionessa di canoa, Irene Burgo che ha aiutato il questore nella distribuzione dei diari. Mimmo Contestabile ha fatto da collante ai vari momenti, dettando i tempi della cerimonia e lasciando spazio alle domande degli studenti.

Siracusa. Un flash mob in piazza per l'integrazione

L'appuntamento è in largo XXV luglio, domenica alle 18, per un nuovo flash mob cittadino. "Sport è...integrazione" il motivo conduttore dell'evento che anticipa la Festa dello Sport, in programma da lunedì 29 settembre. Domani, sabato 20 settembre, dalle 16 alle 20 presso la palestra Mythos, di via Corso, quanti vorranno partecipare al flash mob potranno assistere ad una dimostrazione pratica dell'esercizio.

Da Melilli a "Super", fiera fashion di Pitti Immagine. Lui è Eugenio Vazzano

Pitti Immagine, nome noto nel mondo del design della moda, per l'organizzazione di manifestazioni fieristiche ed eventi,

punta sui giovani e sull'innovazione e, a Milano , lancia "Super", nuova fiera del fashion a cui parteciperanno anche otto aziende siciliane. A rappresentare Siracusa sarà Eugenio Vazzano, da Melilli. La loro partecipazione è sostenuta dalla Regione, attraverso l'assessorato con finanziamenti attinti dalle risorse del Po Fesr per l'internazionalizzazione dei marchi dell'Isola. Per la nuova collezione autunno-inverno, Vazzano trae ispirazione dai colori dell'Etna, il gigante sputa fuoco indomabile che sovrasta la Sicilia orientale con un gioco di colori forti e caldi.