

Torna "Ferula", il Festival Nazionale del Benessere: a Ferla il 9 e 10 maggio

Un weekend tra yoga, meditazione e natura nel cuore della Valle dell'Anapo.

Ferla torna ad essere cuore pulsante del benessere a 360 gradi. Il 9 e 10 maggio, l'appuntamento è "Ferula", il festival nazionale del benessere, dedicato alle discipline olistiche. Cuore nevralgico sarà il Centro Olistico di via del Mercato, la Villetta Cappuccini e la stessa Valle dell'Anapo. L'evento, strutturato come un vero e proprio viaggio esperienziale tra corpo e spirito, prenderà il via sabato 9 maggio alle ore 08:30 con l'apertura delle iscrizioni, dando inizio a un fitto calendario di attività che spaziano dal Kundalini Yoga ai seminari sulla nutrizione e la salute in movimento. La mattinata della prima giornata vedrà alternarsi sessioni di meditazione con campane tibetane a cura di Marcello Marino e pratiche di Taijiquan guidate dalla dottoressa Anna Maria Grifo, mentre gli amanti del trekking potranno unirsi all'escursione nella Valle dell'Anapo organizzata dall'Associazione Siracusa Tours. Il programma pomeridiano si farà ancora più intenso con workshop di pranoterapia, sessioni di Rebirthing e Qi Gong, per poi spostarsi nell'Auditorium Comunale alle 19:00 per un'importante tavola rotonda dedicata al dialogo tra approccio scientifico occidentale e profondità spirituale orientale, seguita dal concerto meditativo serale di Swami Akash. La giornata di domenica 10 maggio sarà dedicata alla connessione con la terra e alle tradizioni locali, aprendosi con il Saluto al Sole e proseguendo con un focus particolare sull'apicoltura siciliana: oltre alle meditazioni Akasha e allo yoga, sono previste, infatti, degustazioni sensoriali di miele millefiori ed un'escursione botanica alla scoperta delle piante mielifere

curata dall'Aras. Per l'intera durata del festival, i visitatori potranno accedere a un mercatino tematico nel cortile del centro olistico e usufruire di trattamenti individuali che spaziano dallo Shiatsu al massaggio Kobido, fino alla lettura dei Registri Akashici. L'accesso alle attività è garantito dalla "Ferula Card", disponibile per singola giornata o per l'intero weekend, che include un trattamento rigenerante a scelta. La manifestazione si concluderà domenica pomeriggio con il suggestivo rito del fuoco "Yagna", suggellando un fine settimana all'insegna della consapevolezza e del rilancio del territorio in chiave di turismo lento e benessere integrato.

Entrando più nel dettaglio.

Sabato 9 Maggio la giornata si aprirà alle 08:30 con le iscrizioni presso il Centro Olistico. La mattinata Kundalini Yoga con Sat Sangat Kaur , meditazione sonora con le campane tibetane di Marcello Marino, Taijiquan, mentre gli amanti del trekking potranno partecipare all'escursione guidata nella Valle dell'Anapo.

Il pomeriggio proseguirà con seminari sull'Eurytmia e il Rebirthing, culminando alle 19:00 nell'Auditorium Comunale per una tavola rotonda di grande spessore: "L'Oriente incontra l'Occidente", un confronto su come scienza e spiritualità possano unirsi per costruire un nuovo modello di benessere. La serata si chiuderà in musica con il concerto meditativo e il canto dei mantra di Swami Akash.

La domenica avrà una componente più concentrata sulla natura. Si comincerà all'alba con il Saluto al Sole (Surya Namaskar) alla Villetta Cappuccini. Grande protagonista della giornata sarà il mondo delle api: oltre alle sessioni di Yoga e meditazione "Akasha", si potrà partecipare a un'escursione dedicata alle piante mielifere e a laboratori di analisi sensoriale per scoprire i segreti del miele millefiori siciliano.

L'evento si concluderà con un momento di forte carica simbolica: il Rito del Fuoco (Yagna), previsto per le 17:30 nel cortile del Centro Olistico.

Durante tutto il festival, come si diceva, il cortile del Centro Olistico ospiterà un mercatino olistico dove scoprire prodotti naturali e artigianali.

Per chi desidera un'attenzione personalizzata, sarà possibile prenotare trattamenti individuali (della durata di 20 minuti) eseguiti da professionisti del settore: massaggio Shiatsu, Ayurvedico plantare, Riflessologia, Kobido, Massaggio Psico-Emozionale.

Poi Reiki, Campane Tibetane, Diapason, pulizia dell'Aura e dei Chakra. E ancora lettura del Tema Natale e dei Registri Akashici.

L'accesso alle attività è facilitato dalla Ferula Card: per un giorno il costo ammonta a 25 euro, per le due giornate 40 euro.

Entrambe le card includono un trattamento a scelta tra Reiki o Shiatsu.

Servizio idrico, improvvisa riduzione in viale Tica: si ricercano le cause

Improvvisa riduzione della pressione idrica nella condotta a servizio di un tratto di viale Tica. Lo comunica Siam, che indica in particolar modo il tratto compreso tra i civici 14 e 21. Effettuate delle verifiche tecniche ma al momento non hanno consentito ancora di individuare la causa del problema. La società che gestisce il servizio annuncia, pertanto, che le attività di ricerca proseguiranno mediante l'utilizzo di strumentazioni avanzate, al fine di individuare il guasto, risolvere il disservizio e ristabilire la normale erogazione idrica. I residenti lamentano, tuttavia, la totale assenza di

acqua nelle proprie abitazioni, con rubinetti a secco e i conseguenti disagi legati a tale disservizio.

Piano Casa, l'allarme del Sunia: "Non intercetta i bisogni dei siciliani"

"Il Piano Casa del Governo rischia di non intercettare i reali bisogni dei siciliani, accentuando le disuguaglianze territoriali". A lanciare l'allarme è il SUNIA CGIL Sicilia, attraverso le parole del segretario Roberto Alosi. "Nell'isola-secondo Alosi- l'emergenza abitativa non può essere separata dalla condizione economica e produttiva. Oltre il 33% degli occupati guadagna meno di 10 mila euro lordi l'anno, i redditi sono significativamente inferiori alla media nazionale e il lavoro è sempre più precario e discontinuo. In queste condizioni, il diritto alla casa diventa irraggiungibile per una quota crescente di famiglie". Il fabbisogno reale di alloggi popolari e sociali in Sicilia è stimato tra le 80 e le 120 mila unità, a fronte di un patrimonio pubblico ampio ma in gran parte degradato o inutilizzato. "È da qui- continua Alosi- che dovrebbe partire un vero piano: recuperare, riqualificare e assegnare gli alloggi esistenti. Il Piano del Governo, invece, appare sbilanciato verso logiche di mercato e verso le aree più forti del Paese. Il rischio concreto è che una parte rilevante delle risorse finisca per sostenere operazioni immobiliari e rendite, anche attraverso l'ingresso di grandi fondi finanziari, piuttosto che rafforzare l'edilizia pubblica destinata alle fasce più deboli. Questa impostazione-secondo il Sunia- penalizza ulteriormente il Mezzogiorno e la Sicilia,

dove lo svantaggio abitativo dell'insularità è aggravato da fattori strutturali: bassi salari, debolezza del sistema produttivo, spopolamento delle aree interne e una condizione di insularità che comporta costi più elevati, minori investimenti e maggiori difficoltà di accesso al lavoro e alla casa. Ignorare queste specificità significa rendere inefficace qualsiasi intervento”.

Particolarmente allarmante sarebbe, secondo il sindacato, l'annuncio di misure per accelerare gli sfratti. In Sicilia, dove il 60-70% degli sfratti è legato a morosità incolpevole, si rischia di colpire migliaia di famiglie senza affrontare le cause reali: lavoro povero, precarietà e assenza di sostegni adeguati”. Per il SUNIA CGIL Sicilia , dunque, serve un cambio di rotta: “una politica nazionale sull'abitare che tenga insieme casa, lavoro e coesione territoriale, con risorse vincolate al Mezzogiorno e interventi straordinari per compensare lo svantaggio dell'insularità. Senza queste scelte- conclude Roberto Alosi- il Piano Casa rischia di diventare un'occasione mancata, incapace di rispondere ai bisogni delle persone e di fermare l'aumento delle disuguaglianze”.

Karate, Gran Premio Giovanissimi: 3 ori e 1 bronzo per i siracusani dell'Asd Arcobaleno

Successo per l'ASD Arcobaleno di Siracusa al “Fijlkam Project Kids – Gran Premio Giovanissimi” di karate, svoltosi domenica 19 aprile 2026 presso il PalaSerranò di Patti.

La società siracusana si è presentata alla competizione con 10

giovanissimi atleti, conquistando il podio in entrambe le specialità e confermandosi tra le realtà più promettenti del panorama regionale.

Nel Kumite, combattimento, sono stati gli atleti siracusani a brillare con 3 medaglie d'oro e 1 di bronzo, mostrando carattere e preparazione tattica in ogni incontro.

Gli atleti partinicesi impegnati nel Kata, forme, hanno portato a casa un bottino di 3 medaglie d'oro e 3 di bronzo, frutto di prove tecniche di alto livello e grande determinazione.

Nel dettaglio i risultati:

Kata – Atleti partinicesi:

Ancona Roberta U/10 cinture bianche: Oro

Bondi Aurora U12 blu-marrone: Oro

Colaianni Nicholas U12 gialle-verdi: Oro

Puleo Salvatore U8 tutti i gradi: Bronzo

Barone Miriam U10 arancio-verde: Bronzo

D'Arrigo Gabriele U12 blu-marrone: Bronzo

– Kumite – Atleti siracusani:

Nitto Daniel U8 bianca-gialla: Oro

Giarrizzo Leonardo U10 arancio-verde: Oro

Lavenia Ginevra U12 blu-marrone: Oro

Nahal Karime U12 bianca-gialla: Bronzo

“Dieci atleti, dieci medaglie, dieci cuori che hanno dato tutto sul tatami. Questi risultati premiano il lavoro quotidiano in palestra, meglio di così non potevamo chiedere- commenta il Direttore Tecnico Giuseppe Salerno- I ragazzi del Kata hanno mostrato precisione e carattere, quelli del Kumite

grinta e lucidità. Il Project Kids FIJLKAM è la base per costruire il futuro del karate e oggi i nostri giovanissimi hanno dimostrato che siamo sulla strada giusta. Un grazie alle famiglie e allo staff tecnico che ogni giorno lavora per questi risultati”.

L'evento, inserito nel circuito federale FIJLKAM dedicato alla promozione del karate giovanile, ha visto la partecipazione di numerose società provenienti da tutta la Sicilia, confermando Patti come centro nevralgico per le arti marziali regionali.

L'ASD Arcobaleno rientra dunque a Siracusa con un medagliere importante: 6 ori e 4 bronzi complessivi, dominando in entrambe le specialità e con la consapevolezza di avere un vivaio pronto per le prossime sfide.

Assalto al bancomat, esplosione nella notte alla Bnl di Lentini

Ancora un bancomat preso di mira in provincia di Siracusa. Questa volta è toccato allo sportello automatico della Bnl di Lentini, in piazza Beneventano. Un forte boato sarebbe stato nettamente avvertito intorno alle 4:00. Il bancomat sarebbe stato sventrato, allo scopo di portare via la parte contenente il denaro a disposizione per i prelevamenti. Sul posto i carabinieri, a cui sono affidate le indagini del caso. Si allunga, dunque, la serie di assalti ai bancomat in provincia di Siracusa. Nei mesi scorsi sono stati presi di mira quelli della zona montana, con Palazzolo, Buccheri, Sortino e, solo qualche giorno fa, Melilli.

Serata danzante “abusiva” a Portopalo: arriva la polizia, sanzionato il titolare del lido

Servizio di controllo del territorio interforze a Pachino e nella zone balneari di Marzamemi e Portopalo in occasione del ponte del Primo Maggio. Viene condotto secondo disposizioni del Prefetto, Chiara Armenia in sede di Comitato Provinciale per l'Ordine e la Sicurezza Pubblica e come pianificato dal Questore di Siracusa, Roberto Pellicone.

L'attività ha coinvolto gli agenti del commissariato di Pachino insieme ai carabinieri ed alla guardia di finanza.

Il complesso dispositivo interforze, coordinato sul posto dal dirigente del Commissariato di Pachino Giuseppe Arena, ha permesso di effettuare una capillare attività finalizzata all'innalzamento della sicurezza percepita ed al contrasto dei fenomeni di movida violenta, come quello verificatosi nel periodo pasquale, e di illegalità diffusa, con particolare attenzione al rispetto delle norme relative ai locali di intrattenimento.

Nella tarda serata di ieri, i poliziotti di Pachino sono intervenuti, a seguito di segnalazioni per problematiche di viabilità e per schiamazzi, in uno stabilimento balneare di Portopalo. Giunti sul posto hanno accertato che il titolare aveva organizzato una serata danzante, alla quale partecipavano circa 900 persone, senza alcuna autorizzazione.

Per tali motivi, per ragioni di sicurezza, la serata danzante è stata interrotta, i partecipanti sono stati fatti defluire e il titolare è stato sanzionato amministrativamente per circa 1.500 euro.

Nel corso dei controlli condotti nelle scorse ore, inoltre, un giovane di 26 anni è stato denunciato per i reati di resistenza a pubblico ufficiale e guida in stato di ebbrezza.

Ape calessino, stretta della Municipale: scatta il sequestro

Ancora controlli sugli Ape calessino per il trasporto dei turisti in città e soprattutto nel centro storico. La Polizia Municipale ha sanzionato il conducente di uno dei mezzi impiegati perché avrebbe svolto il servizio di noleggio con conducente con veicolo non destinato a tale uso. Sanzione anche per omessa revisione e per guida senza patente. Il veicolo è stato sequestrato per eventuale provvedimento di confisca.

Primo Maggio: boom di presenze a Buccheri per i giochi tradizionali in piazza

“Un successo straordinario, un numero imponente di visitatori per le celebrazioni del Primo Maggio a Buccheri”. L'amministrazione retta dal sindaco Alessandro Caiazzo esprime soddisfazione per l'esito della giornata che, anche quest'anno, ha trasformato uno dei borghi più belli d'Italia

in punto di riferimento per l'intera zona montana. L'iniziativa di ieri era inserita ne "I sentieri di Maggio" , che per tutto il mese prevede appuntamenti a Buccheri, alla scoperta del territorio, delle eccellenze enogastronomiche, delle tradizioni, del divertimento. La giornata del Primo Maggio era dedicata ai tradizionali giochi in piazza e alle attività creative, organizzati dalle associazioni locali Madrigale, Tamburi di Buccheri e G.eA, con il patrocinio del Comune. Un clima di festa, condivisione e valorizzazione delle più autentiche tradizioni del Borgo ha caratterizzato le ore trascorse in spensieratezza in piazza Roma, letteralmente invasa da famiglie, visitatori, in un afflusso continuo, partecipato, che ha animato così ogni angolo del territorio. "Questo conferma il forte richiamo- spiega Caiazzo- che il nostro paese esercita durante questa ricorrenza. Un risultato che premia il lavoro sinergico tra istituzioni, associazionismo locale e attività commerciali sponsorizzanti, e che rafforza l'immagine di Buccheri come luogo accogliente, dinamico e capace di offrire eventi di grande qualità".

Gli appuntamenti di Maggio a Buccheri continuano ogni Domenica con "I sentieri di Maggio", con escursioni, buon cibo, visite guidate e tanta tanta natura all'insegna del vivere sano e genuino.

Programma disponibile sui canali social del Comune di Buccheri e dell'Amministrazione Comunale.

**Gesto sessista in consiglio
comunale, minoranza**

indignata: “Intervenga il presidente”

“Un episodio vergognoso oggi in consiglio comunale”.

Non usano mezzi termini i consiglieri di minoranza Damiano De Simone, Cosimo Burti, Luigi Gennuso, Alessandra Barbone, Leandro Marino, Toti La Runa (FI), Sara Zappulla, Angelo Greco, Massimo Milazzo (PD), Paolo Cavallaro, Paolo Romano (FdI), Ivan Scimonelli, Francesco Vaccaro, Daniela Rabbito (Lista Insieme).

Il riferimento è al gesto di un consigliere “che si è lasciato andare a un gesto sessista e offensivo, incompatibile con il ruolo istituzionale che ciascun eletto è chiamato a ricoprire e con il rispetto dovuto all’aula consiliare. Ci siamo accorti dell’accaduto solo successivamente, visionando la registrazione video della seduta, poiché il gesto è stato compiuto alle spalle di molti e non era stato percepito nell’immediatezza. Proprio per questo non è stato possibile intervenire direttamente in aula nel momento in cui l’episodio si è verificato. Resta, però, la gravità del fatto. Quel gesto -tuonano i consiglieri- non è una semplice mancanza di educazione. È un gesto sessista perché porta dentro un’istituzione un linguaggio del corpo volgare, allusivo e degradante, che nulla ha a che vedere con il confronto politico e con il mandato di rappresentanza conferito dai cittadini. In aula non si rappresenta se stessi, né si può pensare di agire come se si fosse fuori da ogni contesto pubblico: si rappresentano una comunità e un’istituzione. Non è la prima volta che dentro il consiglio comunale si registrano atteggiamenti irrispettosi, volgari o sessisti, spesso lasciati scivolare nel silenzio o derubricati a semplici momenti di tensione. È un lassismo che non può più essere tollerato. Il Consiglio comunale dovrebbe essere il luogo più alto del confronto democratico cittadino, non uno spazio in cui comportamenti offensivi e lesivi del decoro

istituzionale possano passare come se nulla fosse”.

Al presidente del consiglio comunale Di Mauro, i consiglieri chiedono “di procedere con una censura chiara dell’episodio e un richiamo fermo al rispetto del ruolo, dell’aula, della dignità personale e delle regole minime del confronto democratico. Il sessismo – concludono – è una forma di violenza simbolica e politica. È importante che quando entra nelle istituzioni sia riconosciuto, condannato e fermato senza ambiguità”.

Il riferimento è al consigliere Franco Zappalà, che con una chiara gestualità, avrebbe reso note le proprie attitudini sessuali.

Vertice di maggioranza: le condizioni di Grande Sicilia per il rilancio

Un confronto chiaro quello di ieri pomeriggio a Palazzo Vermexio, nell’ambito della verifica politico-amministrativa richiesta da “Grande Sicilia”. Al vertice hanno partecipato quasi tutti i consiglieri di maggioranza, gli assessori di riferimento, i leader delle rispettive forze politiche e naturalmente il sindaco, Francesco Italia. La forza politica che fa riferimento al deputato regionale Giuseppe Carta avrebbe avanzato precise richieste, esprimendo in primo luogo la necessità di stanziare per assessorati importanti come Igiene Urbana e Verde Pubblico maggiori risorse, almeno di un paio di milioni per annualità fino a fine mandato. Una necessità motivata dallo stato in cui la città versa su entrambi i fronti e dalle evidenti lacune che si manifestano in tutto il territorio comunale, nel centro urbano come nelle

aree periferiche. Grande Sicilia riterrebbe, inoltre, opportuno un terzo assessore di riferimento, per riequilibrare dal punto di vista politico la composizione della giunta, sulla base della rispettiva rappresentatività in consiglio comunale.

Ulteriori momenti di confronto sono previsti per le prossime settimane. I temi affrontati ieri non dovrebbero incidere negativamente sull'approvazione del Rendiconto 2025, sebbene in mattinata sia emerso qualche malumore, poco prima della richiesta di sospensione avanzata da FdI e approvata, in attesa dell'arrivo del sindaco, Francesco Italia.

Tornando al confronto di ieri, in caso di mancato riscontro rispetto alle richieste avanzate, le tensioni potrebbero riesplodere, con nuove prove "muscolari" in consiglio comunale. Iniziative come quelle delle scorse settimane, con l'abbandono dell'aula in momenti cruciali come quello del voto di un provvedimento, infatti, rendono evidenti i rispettivi numeri, il peso, insomma, di ciascuna forza politica, che rende possibile l'attività amministrativa o, potenzialmente, paralizzarla.