

Pallanuoto, Ortigia: pochi giorni al derby col Catania. Piccardo: “Sfatare un tabù”

Mancano pochi giorni al derby di sabato pomeriggio tra Ortigia e Nuoto Catania, valido per la 24esima giornata del campionato di Serie A1. I biancoverdi di Stefano Piccardo si allenano alla Cittadella dello Sport, alternando sessioni in palestra e in piscina, per preparare uno degli ultimi importanti impegni della regular season. I biancoverdi hanno bisogno di vincere per poter continuare a mantenere la quinta posizione e, quindi, il distacco di 4 punti sulle inseguitrici. Dopo la gara contro Catania, infatti, mancheranno solo due partite: la proibitiva trasferta di Recco e il match casalingo contro Trieste, nell'ultima giornata di campionato. L'Ortigia vuole cancellare le due sconfitte consecutive rimediate con Posillipo e Roma e fare un passo decisivo verso la conquista storica della seconda Final Six consecutiva.

Mister **Stefano Piccardo**, presenta così il match: “Da quando alleno l'Ortigia – afferma – contro Catania abbiamo pareggiato due volte e vinto una volta in trasferta. Non li ho mai battuti dentro le mura amiche. Questo perché loro giocano sempre molto bene contro di noi. Inoltre, a parte il black-out con il Brescia, nelle ultime partite hanno sempre fatto buone prestazioni, vincendo o perdendo di misura. Giocano molto bene in trasferta, perché fanno una buona fase difensiva. Quest'anno sono stati sfortunati in alcune circostanze e, a mio avviso, non meritano di avere solo 16 punti in classifica. Noi dovremo cercare di avere pazienza e di aprire con il nuoto e con il gioco il loro schieramento.”.

Un derby è sempre un derby e l'Ortigia è chiamata a vincere per mettere in cascina altri tre punti fondamentali per conservare la quinta posizione in griglia play-off: “I ragazzi

– spiega Piccardo – stanno lavorando con attenzione, come al solito. Questo è un gruppo che tutto l’anno lavora con attenzione. A me sembra che la squadra percepisca il momento. Non facciamo calcoli. Ci restano due gare decisive: il derby e poi il Trieste. Le affronteremo e poi vedremo a che punto saremo in classifica”.

Il pubblico non ha fatto mancare il sostegno in partite così importanti, ma certe critiche dopo la sconfitta con il Posillipo non sono andate giù al tecnico biancoverde: “Ci aspettiamo che la gente venga per vedere un derby tra le uniche due realtà siciliane del campionato di Serie A1. Questi ragazzi meritano sostegno e anche tanto rispetto per come hanno portato in alto i nostri colori. Personalmente vorrei che non si dimenticasse quello che abbiamo fatto in questi due anni, centrando i migliori risultati della storia di questo club. A volte leggo dei commenti, anche da parte dei tifosi, che mi lasciano senza parole. Questi ragazzi in 18 mesi hanno eguagliato il miglior risultato nella storia del club e sono arrivati a giocare due semifinali, una in coppa Italia e una in coppa Len, che questa società non aveva mai giocato. Certe critiche alla squadra mi stupiscono”.

“Fisicamente stiamo bene – afferma il centroboia **Matthew Farmer** –. Contro il Catania dovremo fare la giusta partita sul piano mentale, mantenendo la calma durante tutti e quattro i parziali, senza scomporci nei momenti di alti e bassi che ogni gara presenta. Questo campionato ha dimostrato che le posizioni in classifica non contano molto. Non esistono squadre facili da battere. Con il Catania è ancora più difficile perché è un derby e perché loro hanno alcuni giocatori molto forti. Noi vogliamo vincere questo match e poi quello con il Trieste per mantenere la quinta posizione, che ci permetterebbe di tornare, l’anno prossimo, in Europa. Una cosa importantissima, secondo me, per questa squadra e per questa città”.

Calcio Eccellenza, la carica del patron Cutrufo: “Palazzolo, è arrivato il momento di giocarci tutto”

Palazzolo al lavoro in vista della semifinale play off di Eccellenza contro il Milazzo. Domenica allo “Scrofani Salustro” alle 16,30 sfida secca per quello che potrebbe essere un lungo cammino dei gialloverdi sulla strada che porta alla Serie D. E il patron Graziano Cutrufo è tornato a parlare suonando la carica: “E’ arrivato il momento di giocarci tutto. E’ arrivato il momento di fare ogni sforzo per conquistare la serie D. Avremmo voluto farlo dalla porta principale, ma siamo ancora in corsa e questa è la cosa più importante. Ho grande fiducia nella mia squadra. Sono convinto che disponiamo di un organico importante – ha detto ancora Graziano Cutrufo – e in nessun modo la squadra deve perdere convinzione. Per questo ho voluto dirlo a ognuno dei nostri calciatori. Un passo falso non deve farci abbassare lo sguardo. C’è ancora tanto da giocare e da vincere. Se il destino ci ha riservato i tempi supplementari noi li prendiamo e la vittoria sarà ancora più piacevole. Forza ragazzi, avanti tutta”.

Beach soccer: Palazzolo,

stagione quasi al via. Il presidente Lumia: “Migliorare l’ottavo posto dello scorso anno”

Prende forma la struttura dello staff tecnico del Palazzolo Beach soccer. Il lavoro portato avanti in sinergia da Graziano Cutrufo e Luca Lumia, con la fondamentale collaborazione del direttore tecnico Emanuele Merola, ha portato alla costituzione del team che lavorerà con la squadra nella rovente stagione estiva del calcio sulla sabbia. La preparazione del gruppo prenderà il via nei primi giorni del mese di maggio, ad allenare la squadra ci sarà mister Sirio Silvestri col secondo Daniele Bosco. Nell’augurare le migliori fortune a Fabrizio Belluso che dunque lascia i gialloverdi, la società palazzolese ha deciso di affidarsi al tandem che lo scorso anno ha fatto molto bene alla guida del Sicilia Bs. Cura maniacale del dettaglio per coach Silvestri, tattica vincente e conoscenza del beach dentro e fuori dal campo. La capacità di saper opporre all’avversario diversi moduli e soluzioni di gioco imprevedibili, rappresentano soltanto alcune delle qualità che hanno convinto la dirigenza. Per Sirio Silvestri sarà la seconda stagione da capo allenatore di una squadra di Serie A, i risultati sorridono già al nuovo tecnico del Palazzolo Bs. Fondamentale ai fini del raggiungimento degli obiettivi stagionali, il periodo di preparazione fisica e atletica del gruppo. A tal proposito il Palazzolo ha deciso di affidarsi alle cure di Giuseppe Calvaruso, già lo scorso anno collaboratore nel ruolo di fisioterapista per la fase finale della stagione, la final eight di Catania. Ulteriore tassello a comporre lo staff tecnico e a far “cemento” oltre che collante con la dirigenza e con il gruppo di beachers, sarà Danilo Litteri, nominato

team manager del Palazzolo Beach Soccer. Innamorato dei colori gialloverdi, e fervido supporto del lavoro del presidente Luca Lumia, il suo compito sarà quello di rendere ancor più facile, diretto e funzionale il rapporto tra la dirigenza, lo staff e la squadra.

La sabbia chiama, dunque e il Palazzolo Bs risponde presente. Alle porte della bella stagione, torna il campionato italiano di beach soccer con tante novità ed una certezza: anche per quest'anno i gialloverdi saranno ai nastri di partenza, con rinnovate ambizioni dopo l'ottavo posto della scorsa annata e la qualificazione tra le prime dieci di Coppa Italia. Il dipartimento della Lnd dedicato al calcio su sabbia ha ridisegnato la composizione dei gironi per il 2019 istituendo due poule che giocheranno per diversi obiettivi. La poule scudetto, cui prenderà parte anche la compagine palazzolese, raccoglie le migliori squadre nel ranking nazionale (il Palazzolo è 10° in questa particolare graduatoria) e solo le prime sette su dieci del girone potranno accedere alle fasi finali per concorrere alla conquista del tricolore, mentre la poule promozione assegnerà soltanto un posto per le finali che anche per quest'anno si giocheranno a Catania da giorno 8 agosto fino a giorno 11 agosto. Prima tappa della stagione sarà la Coppa Italia che si disputerà dal 22 al 26 maggio in quel di Alghero, in Sardegna. Altre tappe previste a Viareggio, San Benedetto del Tronto e Napoli tra giugno e luglio. L'inserimento tra le big del movimento ha stimolato il tandem al vertice del Palazzolo Bs, il patron Graziano Cutrufo e il presidente Luca Lumia, a costruire un team di lavoro ancora più forte e ambizioso rispetto allo scorso anno. Già sul piano dirigenziale l'innesto introdotto in organico è di quelli che lanciano un messaggio forte. Al confermatissimo Stefano Frassetto nel ruolo di Rappr. Legale della società, si aggiunge infatti Emanuele Merola che ricoprirà la mansione di direttore tecnico. Per il "nuovo acquisto" del Palazzolo, esperienza comprovata nel beach soccer con una società di vertice del movimento quale il Catania Bs, fresco di titolo.

“Siamo al secondo step del nostro progetto triennale – ha voluto puntualizzare Luca Lumia -. Ringrazio sempre il nostro patron Graziano Cutrufo che in sinergia con me ha continuato a puntare sul progetto beach soccer con entusiasmo ed energia costruttiva. Quest’anno abbiamo costruito una struttura dirigenziale e tecnica di primo livello, il nostro obiettivo è quello di migliorare l’ottavo posto dello scorso anno e faremo di tutto per riuscirci. Lo stimolo di una poule scudetto – continua il presidente gialloverde -, è lo snodo principale di tutto: credo sia stata una riforma positiva questa, che rende il campionato ancora più competitivo e avvincente. Vogliamo che il nostro marchio diventi una eccellenza nel mondo del beach soccer e pian piano stiamo lavorando per raggiungere questo obiettivo cardine. Scudetto? Noi ci proveremo – chiosa Luca Lumia -, non abbiamo nulla da invidiare a nessuno”.

Canoa polo: i cinque aretusei della Canottieri Ct Ortea Palace al raduno della Nazionale a Napoli

Dopo i primi successi stagionali (Coppa Sicilia e Coppa Italia) e il primo concentramento della Serie A di canoa polo che ha visto protagonisti i siracusani della Canottieri Catania Ortea Palace, un altro importante riconoscimento a conferma di quanto questo straordinario dream team sia punto di riferimento nazionale in questa disciplina. I cinque campioni della Polisportiva Canottieri CT Ortea Palace infatti, sono stati convocati dal direttore sportivo Rodolfo Vastola per il raduno della Nazionale italiana che si terrà a

Napoli il prossimo week end: Fabrizio Santino, Davide Novara, Edo Corvaia, Andrea Romano e Gianmarco Emanuele, dunque risponderanno alla chiamata della Nazionale in vista dei prossimi importanti impegni.

Pugilato femminile: 4 medaglie aretusee a Mosca, le sorelle Lombardo sono d'oro

Parla siracusano la boxe azzurra femminile. A Mosca, nel prestigioso Trofeo«Ochigava» riservato alla categoria junior, l'Italia ha chiuso con un bottino finale di 3 ori, 4 argenti e 2 bronzi, e ben sei portano la firma di atlete siciliane. Il risultato più importante è arrivato dalla categoria 48 kg con la siracusana Federica Lombardo (Pol. Aquile Verdi Augusta), allieva del maestro Diego Caldarella, che ha sbaragliato il campo e alla fine è stata eletta la migliore boxer del torneo. Sono arrivate altre due medaglie d'oro e nei 46 kg doppia festa in casa Lombardo, visto che il successo è andato alla sorella Giulia. Sono poi arrivati altri podi per la Sicilia e uno di questi nei 48 kg con Alessandra Dell'Aquila allieva alla Pug. Dresda del maestro Tanino Dresda. Ha completato il bottino di medaglie per la Sicilia l'altra siracusana Michela Caccamo della Pugilistica Vincenzo Rossitto, dove è allenata dall'ex grande campione siracusano, bronzo nella finale dei 63 kg.

Galoppo: è ancora Juamento il padrone del Criterium al “Mediterraneo”

Lotta dura senza paura. Juamento dice di no a Principe Azzurro e agguanta il terzo Criterium della sua giovane, ma intensa carriera. Corre dalle retrovie, come da manuale, il figlio di Casamento allenato da Carmelo Bottone e, dall'ingresso in retta d'arrivo, comincia a ingranare una marcia in più. Alla regia c'è Carmelo Bottone che, ai 250 metri dal traguardo, ingaggia un duello con il “Principe” boschiano, respinto al posto d'onore e con qualcosa da recriminare. E' spettacolo nel Criterium Aretuseo, Handicap Principale “C” che ingaggia i migliori cavalli di 3 anni sul doppio chilometro della pista piccola, nell'interessante convegno di galoppo del Lunedì di Pasquetta all' Ippodromo del Mediterraneo. Un pò fuori giochi, per il betting nazionale, France's Frashion che, invece, regala una performance di tutto rispetto e afferra la terza moneta. Continua l'ottimo feeling con il tracciato siracusano Dream Painter, che si conferma anche su contesto più impegnativo. In totale controllo e con in sella un'ispiratissimo Sebastiano Guerrieri, autore di una tripletta in giornata, va a imporsi sul favorito Pretzel Logic e su Rock of Sprint. Questa la terna della condizionata, abbinata al Premio Heraklion, che riserva a soggetti anziani 1200 metri della pista sabbia. Convegno di trotto infrasettimanale, invece, previsto per domani pomeriggio, martedì 23 aprile. Il centrale è una aperta condizionata riservata ai migliori cavalli di 4 anni che scenderanno in pista sui 2200 metri. Più volte al confronto i papabili di questa corsa sembrano essere Zankos, Zephir Wise L e, con il numero 1, Zaira Truppo. Attesi in progresso anche Zelig Rab e Zoraida Font. Una novità in pista è data dal numero 7 di Zooper, cavallo mordace già nelle diverse piazze d'Italia. Inizio delle 7 competizioni in sulky

alle ore 15:00. Altro montepremi interessante è legato alla sesta corsa, Premio San Cataldo. Tra i 3 anni schierati sul miglio per una condizionata spiccano, per forma e regolarità Aguacate, Alcyone Rab e Anubis. Fa ben sperare per una sua ulteriore crescita Atsalud; bene nel periodo anche Anastasia Grif. Di mezzi Aura Club Mail.

Calcio a 5, Serie C2: il Siracusa C5 Meraco acciuffa i play off

Cinque reti al Santa Tecla nell'ultima della regular season e anche la Siracusa C5 Meraco stacca il pass per i play off di calcio a 5 in Serie C2. I siracusani, dunque, potranno ancora giocarsi una chance per accedere alla C1 assieme a Carlentini e Futsal Rosolini, le altre due formazioni siracusane di un lotto di pretendenti che si è fatto agguerrito (la quarta squadra sarà I Calatini di Caltagirone). Di Leanza, Fonte, Luca, Cammuca e Caruso le reti per gli aretusei che sulla propria pagina social hanno poi espresso tutta la soddisfazione per il primo obiettivo raggiunto: "Bisognava vincere per regalarsi questo prestigioso traguardo e si è vinto senza se e senza ma, a coronamento di una stagione da incorniciare per i ragazzi di mister Conti, che contro ogni previsione hanno zittito gli scettici, sul campo, perché l'ultima parola è sempre lui a darla; sabato dopo sabato, partita dopo partita, allenamento dopo allenamento; sempre con i piedi per terra senza fare drammi per una partita andata male e senza esaltarsi quando si vinceva. I conti, si è sempre detto, si fanno alla fine e i conti, oggi, terminata la regular season dicono che il Siracusa C5 Meraco conquista

l'accesso ai playoff promozione, ma non solo; dicono anche che il Siracusa C5 Meraco conclude il suo campionato in terza posizione ad un solo punto dalla seconda. Meritano solo applausi questi ragazzi, che guidati dal loro condottiero mister Conti, oltre all'obiettivo raggiunto, hanno ottenuto la soddisfazione di smentire chi non avrebbe scommesso nemmeno un euro bucato su questa squadra, dimostrando a tutti che, quando "le formiche si mettono d'accordo possono spostare un'elefante". Ci godiamo tutti questo ambizioso traguardo, ma già da martedì, testa agli allenamenti per preparare al meglio la semifinale playoff, che essendoci piazzati terzi, giocheremo in casa. Li abbiamo ottenuti e adesso vogliamo giocarceli alla grande".

Calcio giovanile: le finali provinciali Under 17 e 15, siamo all'atto conclusivo

Under 17 e Under 15 provinciali all'atto finale. Tra i più grandi la vincitrice del titolo verrà fuori dalla finalissima tra Rari Nantes (nella foto) e Accademia Siracusa che si disputerà al "Di Bari" il 24 aprile alle 16. Una stracittadina tutta siracusana fra due realtà consolidate. La Rari Nantes guidata da Federico Lombardo sfiderà l'Accademia Siracusa, società di calcio giovanile nata da qualche anno con Christian Romano al timone e per anni affiancata al Siracusa calcio. Un'altra bella realtà, guidata per l'Under 17 da Seby Pincio. La finalissima Under 15 vedrà di fronte invece Carlentini e Megarini (in programma a Sortino il 27 aprile) è, a detta dei lavori, quasi inaspettata. Il Carlentini guidato da Enzo Marchese ha superato in semifinale la neonata società del

Pianeta Calcio (i floridiani per i quali a capo c'è l'ex calciatore professionista anche in B Giampaolo Ciarcia), mentre il Megarini di Luca Fornaciari (altro ex calciatore di una certa fama per le realizzazioni messe a segno ovunque) ha compiuto un'altra impresa superando i favoriti dell'Olimpique Priolo.

Calcio a 5: Canicattinese tra le magnifiche quattro siciliane Under 15

Il torneo di calcio a 5 giovanissimi (o Under 15) è già alle fasi regionali. La Canicattinese ha vinto il titolo provinciale e si appresta a incrociare nella Final Four regionale di Enna gli etnei de La Meridiana. Appuntamento a domani alle 18,30. Due ore prima saranno scese già in campo le altre due semifinaliste, Argyrium – Jatina Partinico. Le due vincenti si giocheranno poi il titolo regionale di categoria il giorno successivo con fischio d'inizio alle 17,30 e guadagnare così di diritto la possibilità a proseguire l'avventura in campo nazionale.

Fitness, l'aretuseo

Tramontana quinto al mondo della Wbff

Siracusani alla conquista degli States. Giuseppe Manuel Tramontana, 28 anni quinto al mondo della Wbff, la federazione più importante del circuito Del Fitnes Model. Al suo esordio nel campionato professionistico Nord Americano, l'atleta siracusano ha ottenuto l'ottimo risultato a Long beach. «Per me attualmente è tutto irreale, non ho ancora realizzato di far parte di quella nicchia di atleti professionisti facendo risultato all'esordio, ma con i giorni e le settimane spero di maturare il tutto pronto per affrontare nuove sfide nella vita bisogna sempre mettersi alla prova per cercar di ottenere il meglio da ognuno di noi. Il mio motto tatuato sul petto è "volle est posse". Credo che questa sia una cosa che ognuno di noi debba riportare nella vita di tutti i giorni, prefiggendosi obbiettivi. Detto ciò credo anche la fortuna sia stata dalla mia parte ed il sostegno di tutti coloro che hanno osservato nei social durante il mio percorso si sia rivelato fondamentale».