

# **Benessere Mentale: incontro del Lions Club Siracusa Host, focus sulla salute psicologica**

In occasione della Settimana della Salute Mentale che si celebra nel nostro paese, Lions club Siracusa Host, presieduto da Simona Falsaperla, ha organizzato un riuscito incontro sul "Benessere Mentale", che si è svolto ieri nella sala di Cammino.

"La salute mentale rappresenta oggi una delle grandi sfide del nostro tempo: secondo l'OMS, essa è legata alla salute generale e costituisce un pilastro fondamentale del benessere individuale e collettivo – hanno sottolineato Simona Falsaperla e Franco Cirillo, Dpg del distretto Lions 108Yb Sicilia – Situazioni come solitudine, precarietà, disuguaglianze sociali, malattie croniche e difficoltà di accesso ai servizi possono compromettere gravemente l'equilibrio psicologico delle persone. Con la Settimana Mondiale della Salute Mentale e del Benessere iniziata ieri i Lions di tutto il mondo sono coinvolti nell'attuare azioni di informazione, prevenzione e supporto concreto per rafforzare la consapevolezza collettiva e a promuovere una cultura del prendersi cura di sé e degli altri".

Salvo Sorbello, presidente dell'Osservatorio Civico e del Comitato Consultivo Asp di Siracusa e Giuseppe Reale, delegato del distretto Lions "area Salute: screening auditivi" e primario emerito dell'Ospedale Umberto I hanno relazionato sull'importanza di intervenire tempestivamente per offrire una risposta appropriata ed efficace alla complessità dei problemi connessi alla tutela della salute mentale, che, dopo il Covid, stanno crescendo e non possono essere sottovalutati.