

“C-Vogliamo Bene”: al via il progetto per sensibilizzare i bambini a mangiare bene e sano

Uno spremiagrumi elettrico in regalo ad ogni classe delle refezioni scolastiche di Siracusa. È l'iniziativa dell'azienda “Grande Ristorazione” e del Comune di Siracusa, che hanno voluto regalare per questo Natale qualcosa che fosse utile, sano e duraturo nel tempo. Il progetto è stato presentato questa mattina presso l'Istituto Comprensivo Archimede XIII di Siracusa. All'incontro hanno partecipato Corrado Spataro di “Grande Ristorazione”, l'assessore all'Istruzione del comune di Siracusa Teresella Celesti, il sindaco di Melilli e deputato regionale Mpa Giuseppe Carta e il sindaco di Siracusa Francesco Italia.

Il progetto prevede una volta a settimana un “Orange Break” in ognuna delle classi, nelle quali verranno servite spremute di arance fatte al momento. Anche gli stessi bambini faranno la spremuta per loro e per i compagni di classe. Questo sarà un modo per stare insieme e imparare cose nuove ma sempre divertendosi. Inoltre, verranno organizzati per i bambini dei meeting, nei quali saranno invitati biologi e nutrizionisti competenti che andranno ad insegnare e a spiegare l'importanza di una sana alimentazione per l'organismo e nel caso specifico l'importanza delle arance e delle vitamine C. L'obiettivo del progetto è quello di riuscire a sensibilizzare i bambini sin da piccoli all'importanza che risiede in una sana e costante nutrizione. Aiutarli ed aiutare anche i genitori ad insegnare ai bambini a mangiare bene e sano. Inoltre, il fine di questo progetto è quello di far capire quanto sia importante condividere un momento insieme ai compagni. Siracusa è il primo comune siciliano a creare un'iniziativa del genere,

diffondendo l'importanza di prodotti italiani, biologici, ma soprattutto siciliani.

E poi c'è stato spazio anche per un'importante novità. L'assessore Celesti e il sindaco Italia hanno annunciato che da gennaio sparirà la plastica monouso dalle mense scolastiche. Una scelta quella del Comune di Siracusa per tutelare l'ambiente. La conduzione dell'incontro è stata affidata al direttore di FMITALIA e SiracusaOggi.it, Gianni Catania.