

“C-Vogliamo Bene”, imparare a scuola il mangiare bene e sano

Si è concluso questa mattina all'Istituto Comprensivo “Elio Vittorini” di Siracusa il progetto “C-Vogliamo Bene”.

L'iniziativa, promossa dall'azienda “Grande Ristorazione” e dal Comune di Siracusa, aveva l'obiettivo di sensibilizzare i bambini, sin da piccoli, sull'importanza di una sana e costante alimentazione, aiutando anche i genitori a insegnare loro a mangiare bene e sano.

Il progetto mirava inoltre a far capire ai più piccoli quanto sia importante condividere momenti insieme ai compagni.

Grande attenzione è stata data all'importanza dei prodotti italiani, biologici e, soprattutto, siciliani.

Nell'ambito del progetto, a ogni classe delle mense scolastiche di Siracusa è stato regalato uno spremiagrumi elettrico. Una volta a settimana si è tenuto un “Orange Break” in ciascuna classe, durante il quale sono state servite spremute d'arancia fatte al momento. Gli stessi bambini hanno preparato la spremuta per sé e per i compagni.

L'assessore all'Istruzione del Comune di Siracusa, Teresella Celesti, ha inoltre sottolineato l'importanza dell'iniziativa partita a gennaio, che ha eliminato la plastica monouso dalle mense scolastiche: una scelta significativa per la tutela dell'ambiente.