

Siracusa. Sindrome da rientro, ecco come affrontare bene la ripresa post vacanze

Fine agosto, tempo di rientro per molti vacanzieri. La ripresa delle attività rappresenta sempre un o momento delicato per chi dalle spiagge o dalle località turistiche si ritrova catapultato nuovamente nella routine di tutti i giorni, con gli impegni di sempre e la prospettiva di diversi mesi davanti di lavoro e incombenze varie. Un momento da affrontare nel giusto modo e “senza pretendere troppo da sé stessi- spiega lo psicoterapeuta Roberto Cafiso- L’organismo ha bisogno di riprendere il ritmo di sempre, a partire dalla regolarità dal punto di vista dell’alimentazione e soprattutto del rapporto sonno-veglia. Tornare al lavoro- prosegue lo specialista siracusano- rappresenta innanzitutto un motivo per sentirsi fortunati, se si considera che tanti, che non hanno un’occupazione, sarebbero ben lieti di essere “costretti” a tornare in ufficio o comunque alla propria professione. Un pensiero che non va tralasciato e che può certamente aiutare ad affrontare meglio quella che comunemente viene definita “sindrome da rientro”. Stop agli eccessi significa, però, anche riprendere con cautela. “Controproducente – dice ancora Cafiso- partire impiegando subito tutte le energie a disposizione o tentando di fare subito tutto quello che, durante il periodo di riposo, è stato lasciato in sospeso. Il rischio è di vanificare il recupero psico-fisico che le ferie hanno consentito di ottenere, se vissute senza esagerare in bagordi”.

Siracusa e Augusta. Diportisti in difficoltà soccorsi dalla Guardia Costiera

Due interventi di soccorso operati dalla Guardia Costiera di Siracusa. Il primo, in zona capo Murro di Porco, dove una imbarcazione in legno in difficoltà ha lanciato una richiesta di aiuto chiamando il numero blu 1530. A causa di un'avaria al motore, la barca e i suoi cinque occupanti si sono ritrovati alla deriva. Una motovedetta ha intercettato l'imbarcazione, rimorchiata sino al Porto Grande.

Nel secondo intervento, zona Area Marina Protetta del Plemmirio, un gommone col motore in avaria e 14 persone a bordo è stato raggiunto e condotto fino al porto da una seconda motovedetta della Guardia Costiera.

Un gommone in avaria ed in balia delle onde anche ad Agnone Bagni (Augusta). Intercettato di fronte la foce del fiume Simeto, dove era stato trasportato dalle pessime condizioni meteomarine, è stato soccorso da una motovedetta della Capitaneria di Augusta. A bordo una coppia, provata dal mal di mare ed in evidente stato confusionale. I due, marito e moglie, sono stati trasbordati dai militari al porto turistico Rossi di Catania, dove hanno ricevuto le prime cure.

Siracusa. Verde pubblico tra

via Filisto e via Corinto, la richiesta parte dal quartiere. "Si applichi la legge"

Verde pubblico nell'area tra via Filisto, via dell'Addolorata e via Corinto. E' la richiesta, indirizzata all'amministrazione comunale, che parte dal consigliere della circoscrizione Grottasanta Rosario Dell'Arte, che si portavoce dei residenti della zona e del consiglio di quartiere, che ha deliberato recentemente la proposta. "Non si tratta di una richiesta circoscritta- fa presente Dell'Arte- ma della necessità che si applichi la legge dello scorso anno che prevede che tutti i comuni con più di 15 mila abitanti piantino un albero per ogni bimbo nato o adottato. Una splendida iniziativa- prosegue il consigliere di circoscrizione- sotto il profilo etico, educativo e in termini di decoro urbano, oltre che salutare, con la possibilità, per ogni albero piantumato, di ridurre l'inquinamento". Dell'Arte ricorda che "il comitato per lo sviluppo del verde pubblico, istituito presso il ministero dell'Ambiente vigila sull'applicazione della legge". La richiesta indirizzata al Comune è quella di "dare seguito a quanto previsto in tempi rapidi, avvalendosi, per l'individuazione delle aree da destinare all'iniziativa, dei presidenti e dei consiglieri dei quartieri della città".

Siracusa. Banconote false, una denuncia

Agenti delle Volanti hanno denunciato in stato di libertà un 53enne siracusano per il reato di spendita di banconote false. Il denunciato è stato trovato in possesso di una banconota da 20 euro falsa.

Siracusa. Cultura: due iniziative dell'assessorato

Due nuove iniziative dell'assessorato alle Politiche culturali, retto da Francesco Italia. Saranno presentate mercoledì prossimo ma già si conoscono gli appuntamenti. Il 31 agosto, alle 21, alla Latomia dei Cappuccini, andrà in scena "Io sono il mio numero", opera teatrale scritta e diretta da Tatiana Alescio. Il testo trae spunto dai racconti degli ebrei del ghetto di Roma, sopravvissuti ai lager nazisti, e si concentra sulle drammatiche vicende di sette donne, dagli 8 ai 45 anni.

Il secondo appuntamento riguarda una iniziativa del Museo del mare (in via Gaetano Zummo). Si chiama "Il mare al museo", ed è incentrata soprattutto sulla tradizione siracusana.

(foto: Francesco Italia, assessore)

Siracusa. Lotta agli abusivi: parcheggiatori, finte guide turistiche e tassisti nel mirino dei vigili urbani. E scatta anche un arresto

“Pugno di ferro” della polizia municipale contro l’abusivismo in diversi settori, con particolare attenzione al versante dei parcheggiatori abusivi, delle guide turistiche non autorizzate e dei tassisti “in nero”. Un’attività potenziata nelle ultime settimane soprattutto sul versante dei taxi e delle vetture a noleggio con conducente, ma anche nell’ambito delle guide e degli accompagnatori turistici non autorizzati. I controlli eseguiti ieri da alcuni agenti hanno condotto all’arresto di un uomo, Sebastiano Garofalo, 35 anni, con l’accusa di minacce, oltraggio e resistenza a pubblico ufficiale. Una vicenda partita da una targa annotata dagli agenti municipali, quella di un veicolo parcheggiato nei pressi di un noto albergo della città con la scritta “Ncc”, ma irregolare. Gli agenti, dopo avere annotato il numero di targa, per poi effettuare le necessarie verifiche, hanno proseguito il loro giro di perlustrazione, arrivando nelle adiacenze dell’area archeologica. Garofalo li avrebbe raggiunti e avrebbe chiesto spiegazioni, con fare spocchioso, sul perché avessero preso nota del numero di targa della sua vettura. Non ottenendo le rassicurazioni che sperava di avere, il giovane, già noto agli agenti, avrebbe alzato sempre di più i toni, arrivando a pronunciare frasi minacciose chiare. “Te la faccio pagare, ti prendo a botte”- avrebbe “promesso” ai poliziotti municipali. Un comportamento che avrebbe spinto i vigili urbani a chiedere l’intervento di altri colleghi, nel tentativo di sedare gli animi. Il magistrato di turno, Andrea Palmieri, informato

dell'accaduto, ha disposto per l'uomo gli arresti domiciliari. Sanzionato, invece, un uomo che avrebbe reclamizzato l'attività di guida turistica nell'area della Neapolis, pur essendo privo della necessaria autorizzazione.

I vigili urbani stanno anche concentrando i controlli sui parcheggiatori abusivi, che da tempo hanno "invaso" i luoghi nevralgici del capoluogo. Per contrastare la loro attività, la polizia municipale si avvale anche di agenti in borghese.

Siracusa. "Impossibile visitare la fortezza di Castello Maniace". Duro affondo di "Articolo 4"

"Piovono le proteste da parte di residenti di Ortigia e turisti per i disagi a cui sono sottoposti a causa della "discoteca" allestita all'Arena Maniace, ma il Comune tace". Duro l'intervento del consigliere comunale Salvo Sorbello, di "Articolo 4", che ha presentato sul tema un'interrogazione consiliare. L'esponente di opposizione sottolinea come il "settore Attività produttive abbia autorizzato la somministrazione quotidiana di alcolici ad un grande bar. E' in pratica una licenza vera e propria- osserva l'ex assessore - Sarebbe opportuno che il sindaco, Giancarlo Garozzo e gli assessori competenti tenessero conto della necessità di salvaguardare il castello, un'area che in qualsiasi altra parte d'Italia verrebbe tutelata e dove certamente non sarebbero consentite quotidianamente attività come quelle che hanno ottenuto il "via libera" quest'estate". Secondo quanto spiega Sorbello, oltre alle lamentele dei residenti,

disturbati durante le ore serali, anche parecchi turisti avrebbero mosso delle critiche per via delle difficoltà a cui andrebbero incontro nel tentativo di visitare la fortezza esterna, sia di mattina che di pomeriggio, “quando l’area è aperta- prosegue il consigliere di minoranza- ma gli addetti alle pulizie , che preparano la zona per la serata, sollevano fastidiosi polverosi, limitando la possibilità di visitare a godere della fortezza”. Sorbello teme che il castello possa subire dei danni e ricorda che “originariamente l’area in affitto oneroso dal demanio doveva ospitare un cartellone di spettacoli che veniva sottoposto alla Soprintendenza e solo in occasione degli spettacoli in Comune, di volta in volta, autorizzava un punto ristoro”.

Le lacrime di Maria a Siracusa, al via i festeggiamenti per il 61° anniversario

Hanno preso il via ieri sera i festeggiamenti legati all’anniversario della lacrimazione della Madonna a Siracusa. Numerosi anche quest’anno gli eventi inseriti nel calendario predisposto dal Santuario retto da Don Luca Saraceno, che ieri ha aperto le celebrazioni con un incontro con la città. “Un momento- lo ha definito Don Luca- per “parlare” delle lacrime di Maria a Siracusa attraverso un linguaggio differente, che usa il vocabolario dell’arte nelle sue più diverse espressioni, dalla musica al canto, dalla recitazione alla danza. Le lacrime di Maria si vestiranno delle performance dei nostri ospiti per incontrare la città e riflettere insieme”.

La serata di apertura del 61° anniversario della Lacrimazione di Maria a Siracusa ha preso il via in piazza Duomo. Si rinnova il ricordo di quei giorni, dal 29 agosto al primo settembre, in cui su un quadretto di gesso appeso in casa dei coniugi Iannuso apparvero delle lacrime umane, che sgorgavano dagli occhi dell'immagine della Madonna raffigurata. Il 1953 fu un anno che segnò la storia di quella famiglia, di Siracusa. "Città benedetta- l'ha definita il vice sindaco, Francesco Italia- che è stata toccata da un evento straordinario che va vissuto". L'avvio dei festeggiamenti è stato all'insegna dell'arte, con interviste del giornalista Salvo La Rosa ad alcuni artisti e con la presentazione di eventi collaterali alle celebrazioni. Poi le incursioni musicali del Coro Lirico Siciliano diretto dal maestro Francesco Costa, con la solista Giovanna Collica e con la pianista Annalisa Mangano e la ballerina Silvia De Nizza. Ritorno gradito, dopo dieci anni, della cantante e attrice Tosca, accompagnata al piano da Ruggiero Mascellino. "Sono stata contenta di tornare- ha detto - Credo molto nell'umanizzazione di Maria, vederla non come un'icona ma come una figura semplice. Quanto le donne sono importanti per la vita

della Chiesa lo ha messo in evidenza Giovanni Paolo II. A Siracusa porto la mia testimonianza attraverso la musica ed il mio dialogo con Sebastiano Lo Monaco. Un racconto attraverso emozioni. Il mio è un messaggio e trasversale e può arrivare a tutti a prescindere". Questa sera alle 19,00, celebrazione eucaristica con la benedizione del cotone presieduta da Mons. Guido Marini, maestro delle celebrazioni Liturgiche Pontificie. In serata, dalle 21,30, sulla scalinata del Santuario, Pianti di versi, a cura della Kairos.

Siracusa. Contributi per iniziative turistiche, riaperti i termini per ottenerli

Riaperti i termini per la presentazione delle istanze per ottenere il sostegno economico, da parte della Regione, di iniziative nell'ambito del turismo per un importo non superiore a 10 mila euro. A farlo presente è il deputato regionale del "Ncd", Vincenzo Vinciullo, a seguito dell'approvazione della nuova Finanziaria regionale. "Lo scorso gennaio- ricorda il parlamentare dell'Ars- l'assessorato al Turismo aveva comunicato che, a causa dell'indisponibilità di risorse di bilancio per l'esercizio 2014, la presentazione delle istanze era stata sospesa. In altre parole si trattava di uno "stop" al cofinanziamento delle iniziative di importo ridotto. Con l'approvazione della nuova manovra, invece, abbiamo previsto nuove somme- prosegue Vinciullo- per rilanciare il turismo siciliano". La decisione è diventata operativa con l'emissione di una circolare pubblicata sulla Gazzetta ufficiale della Regione di venerdì scorso.

Siracusa. Prelievo multiorgano: grazie alla

famiglia di un 56enne nuova speranza per pazienti siciliani

Questa notte all'ospedale Umberto I di Siracusa è stato effettuato un prelievo multiorgano su un uomo 56 enne di Siracusa, deceduto per gravissime lesioni cerebrali dovute ad un prolungato arresto cardiaco. Si tratta del secondo prelievo di organi effettuato all'ospedale Umberto I dall'inizio di quest'anno. Dopo aver acquisito il consenso da parte della famiglia, l'intervento è stato effettuato dall'equipe dell'Ismett di Palermo e del Policlinico di Catania insieme con l'equipe per i prelievi di organo dell'Umberto I. Sono stati prelevati i due reni, il fegato e le cornee. I reni saranno trapiantati uno a Catania e l'altro insieme con il fegato a Palermo. Le cornee sono state trasferite alla Banca degli occhi di Palermo. Il trasferimento è avvenuto con il supporto del personale della Croce Rossa italiana.