

Preparazione preolimpica a Siracusa per tecnici e atleti della 400 ostacoli

Il Distaccamento Aeronautico di Siracusa, dal 1 febbraio al 20 marzo, ospita atleti, tecnici e preparatori dell'Aeronautica Militare, Guardia di Finanza, Polizia e di alcune società sportive della specialità "ostacoli 400 metri" maschile e femminile che si preparano alla XXXII edizione delle Olimpiadi che si terranno dal 23 luglio all'8 di agosto 2021 a Tokyo.

Nei giorni di preparazione, gli atleti, provenienti da diverse regioni d'Italia accompagnati dai tecnici e preparatori atletici tra i quali Fabrizio Mori, già campione del mondo della specialità a Siviglia 1999, hanno svolto un intenso programma che ha permesso loro di sfruttare tutte le potenzialità del territorio aretuseo.

Tutti gli atleti sono stati ospitati dal Distaccamento Aeronautico che si conferma fondamentale sede di allenamento, in virtù delle sue capacità di supporto logistico che permettono di ottenere un notevole contenimento della spesa e assicurare un rigoroso rispetto delle norme per il contenimento della pandemia in corso.

Il Distaccamento Aeronautico di Siracusa dipende dal Comando Scuole A.M. / 3^a Regione Aerea di Bari. Ha il compito di assicurare il supporto logistico-amministrativo alla 137^a Squadriglia Radar Remota di Mezzogregorio (Siracusa). Provvede, altresì, alla gestione degli Organismi che espletano attività di Protezione Sociale a favore degli appartenenti alle Forze Armate ed ai loro familiari.

Ippica. Condizionata tra Every Promise e Dorkhel; chiude una TQQ

Offre una ben confezionata Condizionata e una affollatissima TQQ il galoppo di scena, sabato 13 febbraio, sulle piste del Mediterraneo di Siracusa. Un convegno di cinque corse che scatteranno dalle ore 14:10 in poi e la cui prova centrale è affidata ad una Condizionata, Premio Kampis, che chiama al confronto cavalli di 4 anni e oltre sui 1200 metri di pista sabbia. Si attende un match tra Every Promise, che è temutissima su questa distanza e sul "dirt", e il positivo e regolare Dorkhel; anche se non si possono escludere Lovely Smile, data in crescendo, e Torch Lit che a Siracusa raccoglie bene. Enigmatico quanto affollato il Premio Nardone chiuderà il convegno ippico. Con ben 16 cavalli al via, in un handicap di minima sul miglio, la cora è anche abbinata alla Tris Quartè Quintè. Piace la linea dettata da Blu Hiram, che sfodera forma eccezionale da gennaio 2021, poi citiamo My Big Gift che ha come unico rivale il peso assegnato in perizia e l'alterno ma di mezzi Star Thoughts. Nelle ultime competizioni non hanno dimostrato il loro valore, ma possono rifarsi: stiamo parlando di Sea Chanter e Keycountry. Ma è una corsa che può comunque regalare sorprese.

Siracusa 05 Febbraio 2021

Ippica, Trotto. Aprirà

Besamemucho Font e chiuderà Zoom Roc?

Particolare e aperto il convegno di trotto in programma, all'Ippodromo del Mediterraneo di Siracusa, giovedì 11 febbraio. La prima competizione, il Premio Sirmione, Condizionata che impegna i cavalli di 4 anni sulla selettiva distanza di 2200 metri, ha come punto di riferimento il buon Besamemucho Font, che ha già largamente dimostrato di saper battere il resto della compagnia. Valide alternative sono Bata De Cola, Bantù dei Greppi e Boemia Chuc Sm, tutti positivi e regolari.

L'ultima competizione, la sesta, Premio Terme, è una categoria C e D e impegna cavalli di 5 anni e oltre. Chiuderà il convegno, alle 16:20, con un confronto che potrebbe mettere in evidenza Zoom Roc, capace già di imporsi a Ask Me Now e Acquainta Font che restano avversari temibilissimi; peraltro godono di ottima condizione. Attenzione anche a Urbano Bargal e alla potenzialità, poco espressa, di Vacanza Jet.

Segnaliamo, nella seconda competizione, un possibile match tra Clio e Criss Cross; in categoria G, con allievi in sulky, potrebbero far bene Uricuss e Voici As. Nella corsa riservata ai proprietari, il cavallo da battere è sicuramente Boulan Run. La quinta competizione, con i Gentleman in cabina di regia, presenta favoriti Capoleona SM e l'ottimo esordiente Commando. Da attenzionare la linea, ben dettata, da Camilla Be.

Tennis. Australian Open, Salvatore Caruso vola al secondo turno: battuto Laaksonen

Prima vittoria nel tabellone principale degli Australian Open per Salvatore Caruso. Il tennista avolese ha superato al primo turno lo svizzero Henri Laaksonen (139 ATP) regolato in 3 set (6-2, 6-4, 6-3). "E' stata una prestazione solida, sono molto contento di aver portato a casa la partita in tre set. Con questo formato è molto importante stare il meno possibile in campo per poter essere freschi nel match successivo. Oggi ho servito bene. Sono fiducioso in vista del prosieguo del torneo. Si lotterà come sempre".

Al secondo turno trova Fabio Fognini che ha superato anche lui in tre set Herbert. Sfida tutta italiana, con Fognini favorito. Ma Salvatore Caruso negli ultimi anni ha abituato spesso a grandi sorprese. "

Ippica. Immense conferma, Cuore del Grago di potenza, Signor Arancio stupisce

Ha riservato grandi emozioni il convegno di galoppo andato in scena, sabato 6 Febbraio, all'Ippodromo del Mediterraneo di Siracusa. Se la prima Condizionata riservata a cavalli di 3 anni ha visto vincere l'attesissimo Immense Dream, su Deron Kit e Capellone, seguendo i preannunciati pronostici, l'altra

Condizionata, Premio Cassandra, riservata ai soggetti più anziani, è stata travolta dalla performance di Cuore del Grago. Il portacolori dell'Alca Torre di Canicarao ha sfoderato tutta la sua qualità, mostrato tutti i suoi mezzi, e sui 1900 metri di un'insolita pista sabbia affrontata, ha vinto sotto la guida magistrale di Gabriele Cannarella. Strettissimo l'arrivo dei primi quattro protagonisti. Si mette in luce, all'esordio su pista, la novità di Tell William che strappa la piazza d'onore al più atteso Orange Suit, finito terzo.

Quote esorbitanti per la corsa Tris Quartè Quintè legata al Premio Roman Elsie, che ha chiuso il convegno con un Handicap sui 1500 metri di pista grande. Signor Arancio, montato abilmente da Giovanni Cultraro, ha trovato il terreno buono dove esprimere la sua ottima condizione. Vince su un Thrifty One che finalmente risveglia i suoi talenti, mentre la terza piazza è di un Eltabal che attendeva tracciato a lui più congeniale. L'alterno Bentley Wood acciuffa la quarta posizione, mentre la Quintè è chiusa dal qualitativo Murdanova. Piace il betting per chi acciuffa la Trio che vale più di 8 mila euro; la Quartè è 2 mila e 238 euro, mentre nessun vincitore registra la Quintè.

Pallanuoto. Campionato e Champions, si riaccendono i riflettori sull'Ortigia

(cs) Mentre è ormai definito il quadro delle avversarie che l'Ortigia si troverà ad affrontare nel girone della seconda

fase di Serie A1 (Brescia, Savona e Salerno), i ragazzi di Stefano Piccardo si stanno allenando duramente in palestra e in vasca. Una nuova preparazione, l'ennesima di una stagione con una formula obbligatoriamente a "spezzatino", per via dell'emergenza Covid. Un nuovo inizio che porterà alla fase clou, quella che conta, nella quale ci si giocheranno gli obiettivi, con i biancoverdi pienamente in corsa in tutte le competizioni (Champions League, Campionato e Coppa Italia). Tra meno di un mese, dall'1 al 4 marzo, l'Ortigia tornerà in Champions per le altre quattro giornate del suo girone, dove al momento è quarta con tre punti. Un impegno importantissimo e difficile, che potrebbe già dire molto sulle possibilità di continuare a inseguire il sogno di accedere alla Final Eight di Hannover.

"Abbiamo diviso il lavoro – afferma il tecnico biancoverde Stefano Piccardo – in quattro cicli da una settimana ciascuno. Adesso siamo alla fine del primo. Sicuramente nelle prime due settimane cercheremo di mettere benzina per poi affrontare la parte più importante della stagione, nella quale si decideranno i piazzamenti per la Champions e quelli per l'eventuale Final Four di campionato. Dopo le prime due settimane, ci metteremo quindi a lavorare sugli aspetti nei quali sappiamo di dover migliorare, come qualità di squadra e di gioco".

Il pensiero torna all'ultima partita giocata e persa in casa contro il Telimar Palermo: "Credo che lo stop contro il Telimar – continua Piccardo – ci servirà molto. Da quella sconfitta dovremo imparare qualcosa, soprattutto su come gestire la tensione durante la partita. Ci sono stati due o tre episodi contro Palermo nei quali abbiamo perso la testa, sia individualmente che come squadra e questo ci ha portato a disunirci".

Sulla condizione della squadra, che è apparsa meno brillante rispetto alla fine del 2020, il tecnico biancoverde è perentorio: "Giocando campionato e coppa spezzettati ci sono inevitabilmente dei periodi dell'anno in cui non sei performante. Noi a gennaio non potevamo essere performanti

come siamo stati a novembre. Non per la scarsa qualità dell'allenamento, ma perché la ripetizione continua di certe cose che abbiamo avuto tra ottobre e novembre, a gennaio non l'abbiamo avuta. Poi non si può pensare che un atleta possa essere sempre a mille o che la preparazione possa sempre spingere a mille. Ci son dei cali inevitabili. E noi, quando caliamo sotto il punto di vista mentale, caliamo anche sul piano fisico. Questo perché siamo una squadra che deve arrivare a giocare a certi livelli solamente se ha una certa condizione, altrimenti rischia di incorrere in qualche passaggio a vuoto".

Infine, un commento sulle aspettative dell'Ortigia nel prossimo concentramento di Champions: "Credo che la partita giocabile – conclude Piccardo – sia quella con lo Spandau Berlino. Jug è una corazzata come Recco, mentre l'Olympiacos, oggettivamente, per quello ha fatto in coppa nel primo turno e per quello che sta facendo adesso la Grecia in Europa, sta dimostrando di avere qualità anche nelle nuove leve che hanno avvicinato gli altri giocatori. Bisogna pensare allo Spandau, ma soprattutto a giocare quattro partite di fila di altissimo livello con quattro top avversari, che è la cosa più difficile, e vedere come resistiamo".

Galoppo al Mediterraneo: Immense Dream e Orange Suit per le Condizionate

(cs) Convegno di galoppo ben confezionato, sabato 6 febbraio, all'Ippodromo del Mediterraneo di Siracusa. La settimana ippica riserva due Condizionate suddivise per età e una Tris Quartè Quintè abbinata al Premio Roman Elsie.

La prima competizione scatterà alle 14:10, con Mister Ragona atteso sugli altri nel Premio Suana Muri. Poi la prima delle due Condizionate.

Il Premio Borges, sui 1800 metri di pista sabbia, chiama al confronto i giovani cavalli di 3 anni e, tra i frequentanti il campo partenti, piace Immense Dream, chiamato ad esprimersi dopo le belle piazze ottenute ultimamente sul dirt. Ha forma e convince Mister Alabama, non teme confronto in questo contesto neanche Monte della Sfida, mentre è regolare, e punterà sulla condizione, Nejba.

L'altra Condizionata è legata al Premio Cassandra, quarta competizione, e chiama a concorrere i cavalli anziani sui 1900 metri di pista sabbia. Dito puntato su Orange Suit che attraversa un buon momento di forma e sulla sabbia ha dimostrato di essere protagonista. In ultimo confronto ha dovuto soccombere sotto Perego; l'allievo di Postiglione adesso è chiamato a dar conferma delle sue potenzialità. Valide alternative restano Chicco's Power reduce da vittoria, lo specialista Special Rush, il positivo Stick Around.

Complicatissimo, invece, da decifrare è l'Handicap che chiuderà il convegno alle 16:35. La corsa vale una Tris Quartè Quintè riservata a cavalli di 4 anni e oltre sui 1500 metri di pista grande. Il sole splendente di questi giorni ha reso il terreno finalmente buono e idoneo per molti, tra cui Imperial State e Otsukaresama che vantano anche grande qualità. Ma il tracciato dà grosse possibilità anche a Stay Strong e Thesan. La sorpresa la collochiamo tra i pesini, scegliendo il duttile Natural Storm. Restano comunque tante le alternative per una competizione aperta e concorrenziale

Tennis, Salvatore Caruso supera in tre set a Melbourne l'americano Sandgren

La vittoria, la seconda in carriera, su Tennys Sandgren in tre set (6-4/6-7/6-1) ha regalato a Salvatore Caruso il passaggio al terzo turno del Great Ocean Road di Melbourne. Al termine del match contro l'americano, il tennista avolese ha rivelato le sue buone sensazioni. "Aver vinto il terzo set giocando in modo impeccabile, nonostante aver perso il secondo, nel quale ho avuto l'occasione di chiudere il match, mi rende molto felice e orgoglioso della mia prestazione. E' stata una buonissima partita giocata bene sia a livello tecnico che tattico. Sicuramente questa vittoria è un'iniezione di fiducia per il proseguo del torneo".

Ippica: trotto al Mediterraneo, Bantù e Sacro Jet attesi in apertura. Chiude II Tris

(c.s.) Convegno di trotto in programma, giovedì 4 febbraio, all'ippodromo del Mediterraneo di Siracusa. Si apre alle 13:50 con i 4 anni impegnati in una Condizionata alla portata del favorito tecnico Bantù dei Greppi, che dovrà fare attenzione a Borislav Mabel, chiamato a riscattare una rottura in partenza che oscura le sue ottime vittorie. C'è anche una Belen Leone subito sul podio all'esordio su pista siracusana, che fa

temere una sua candidatura a star della competizione.

Si prosegue con una Categoria E che attende il regolare Sacro Jet; l'allievo di Giuseppe Porzio Jr può tornare ad assumere il ruolo di protagonista. Valide alternative sono Zapata Rab, Viele Liebe, Vaitor, Artemisia Gar.

La corsa con maggior dotazione, Premio Poeti, è una Maiden che impegna cavalli di 3 anni. Qui, spiccano Capoleona Sm, Circe Trebì, ma si punta il dito anche sulla costante Celeste Zen. Si presenta per la prima volta, dopo buona prova di qualifica, Caronte Trebì, mentre è accompagnato da buone voci la novità Canaletto RL.

Il convegno sarà chiuso da una categoria G, Premio Ungheretti, che vale anche II Tris Nazionale. Affollatissima prova, che risulta un vero e proprio rebus nei vari tentativi di pronostici. Ci permettiamo solo di sottolineare la presenza di Zaira Truppo, che vale sicuramente più di quanto ha raccolto finora, e citiamo Villeneuve Grif, Splendeur Joyeuse e Zelig Rab, per quanto dimostrato finora. Tra i numerosi rientri ed alcune novità, però, è davvero impossibile decifrare la corsa.

Pallanuoto, Champions League: a marzo si riprende, Ortigia ad Ostia nel gruppo A

Saranno nuovamente Ostia e Budapest le sedi nelle quali si disputeranno le gare del secondo concentramento di Champions League (1-5 marzo). Lo ha comunicato ufficialmente la Len, che ha anche reso noti il calendario e gli orari delle quattro giornate che verranno giocate in questo secondo appuntamento europeo.

L'Ortigia, inserita nel Gruppo A e attualmente quarta con tre

punti, giocherà ancora (dall'1 al 4 marzo) nella piscina del centro federale di Ostia, dove affronterà Jug e Spandau Berlino in quelle che sono le ultime due giornate di andata, e poi nuovamente Olympiacos e Pro Recco, nelle prime due giornate di ritorno.

Ecco il calendario completo delle partite dei biancoverdi:

- Lunedì 1 marzo (ore 17.45) Jug Adriatic – C.C. Ortigia
- Martedì 2 marzo (ore 17.45) Spandau Berlino – C.C. Ortigia
- Mercoledì 3 marzo (ore 20.45) C.C. Ortigia – Olympiacos Pireo
- Giovedì 4 marzo (ore 20.15) Pro Recco – C.C. Ortigia

Tutte le gare dell'Ortigia saranno trasmesse in tv su Sky Sport 1 o su Sky Sport Arena, in diretta o con qualche minuto di differita (nel caso di coincidenza con qualche altro evento).