

# **Canoa, training a Siracusa per sette atleti lettoni**

Siracusa ha ospitato nei giorni scorsi un training camp della Federazione Lettone di Canoa Kayak. Dal 7 al 16 marzo, allenamenti sul fiume Anapo e al Mammaiabica, in preparazione dei prossimi impegni della stagione agonistica internazionale che prenderà il via a maggio, con le prime tappe di Coppa del Mondo. Entrambi i corsi d'acqua si distinguono per caratteristiche ottimali: assenza di corrente, tracciato delimitato da boe su una distanza di 500 metri e argini elevati in grado di ridurre significativamente l'impatto del vento.

I sette atleti baltici sono stati ospiti del Canoa Club Siracusa, che ha offerto un prezioso supporto tecnico e logistico, fornendo assistenza in acqua durante tutte le sessioni di allenamento.



La scelta è ricaduta su Siracusa per le sue condizioni climatiche particolarmente favorevoli e per il valore paesaggistico. La città dei campioni di canoa Irene e Samuele Burgo si conferma così, ancora una volta, punto di riferimento Internazionale per la canoa kayak.

---

**Pallavolo B2 femminile  
Melilli Volley in casa contro**

# Le calabresi Pizzo

Dopo Terrasini in trasferta, Pizzo in casa. Altro impegno non proibitivo per Melilli Volley che, sabato 21 marzo alle 18, ospita le calabresi nella gara valida per la ventesima giornata del campionato di serie B2. Contro Marpesca Lory Volley, la compagine di Luca Scandurra insegue la quarta vittoria consecutiva. E' chiamata, pertanto, a confermare quanto di buono fatto nelle ultime gare. "Spererei anche in qualcosa in più, dal punto vista della prestazione, rispetto alle ultime uscite – sottolinea il tecnico – dovremo essere famelici, cercando di imprimere ritmo e pressione sin dall'inizio e di non concedere nulla alle avversarie. Quella di sabato sarà un'altra partita importante, contro una squadra che ha comunque delle buone giocatrici per la categoria, come Mancuso, Beltrando e la nostra ex Marcello. Dovremo pertanto approcciare la partita nel modo giusto e cercare di esprimere il nostro miglior gioco". Le neroverdi, terze in classifica insieme con Volley Valley, puntano a chiudere il mese di marzo con altri due successi pieni. "Dobbiamo cercare di ottenere il massimo dalle partite che ci separano dalla sosta pasquale – aggiunge l'allenatore – Poi arriverà il mese di aprile, che potrebbe essere decisivo per tutte le squadre. Per quanto ci riguarda, non abbiamo fatto tabelle di marcia. Pensiamo ad una partita alla volta. Le somme le tireremo alla fine". Dello stesso avviso l'opposta Roberta Pasquini. "Il presente si chiama Pizzo e dunque siamo concentrate solo sulla partita di sabato. Confidiamo – dice la giocatrice abruzzese di Melilli Volley – nel sostegno del nostro pubblico, che ci è sempre stato vicino. Non mi aspetto una partita facile. Servirà massima concentrazione sin dall'inizio. Il fattore casalingo poi, qualora ce ne fosse bisogno, sarà uno stimolo in più".

---

# Tennis, torneo open di Siracusa: Ingarao e Allegra si impongono sulla terra rossa

Cala il sipario sul torneo Open che ha regalato un buon tennis sui campi del centro sportivo Sun Club di Siracusa. La manifestazione con un montepremi di 2.500 euro, ha visto sfidarsi sulla terra rossa 112 partecipanti provenienti non solo dalla provincia di Siracusa ma anche dalle altre zone della Sicilia.

Dal 1° al 14 marzo si sono alternati i 72 i tennisti iscritti nel tabellone singolare maschile, le 22 atlete in quello singolare femminile e le 18 coppie nel doppio maschile. Sin dai primi turni, grazie anche all'apporto professionale degli arbitri Giancarlo Cillari e Dario Cirmena, il torneo Open ha mostrato un livello di gioco in costante crescita, condensato poi nelle finali di categoria.

A trionfare nel tabellone maschile singolare è stato Alessandro Ingarao (classifica 2.1), campione italiano di Seconda Categoria ininterrottamente dal 2022, che in finale ha avuto la meglio su Antonio Massara (2.2), costretto al ritiro nel secondo set dopo aver vinto il primo. Tra le ragazze, invece, è stata Elisabetta Allegra (2.5) a laurearsi campionessa battendo all'ultimo atto Giulia Bonaccorso (2.5) con il punteggio di 6-1, 6-4. Nel doppio maschile, la coppia formata da Giulio Gennaro (2.8) e Andrea Muscolino (2.8) ha regolato con un doppio 6-3 gli avversari Enrico Egitto (2.6) e Lorenzo Artemisia (2.7).

“Il torneo Open ci permette di ospitare giocatori e giocatrici di primissimo livello ed è un punto di partenza per crescere ulteriormente e continuare a valorizzare le eccellenze siciliane, e non solo”, sottolineano Matteo Di Luciano e

Germano Scuriatti del Sun Club Siracusa. “Grazie allo staff che ha curato nei minimi dettagli le diverse fasi, agli arbitri e agli oltre cento atleti per averci dato la possibilità di ospitarli in questa bella e importante parentesi di sport”.

---

## **Nuoto, campionati regionali: 13 medaglie per Sun Club Siracusa**

Sun Club Siracusa protagonista ai Campionati Regionali di Paternò. Per la polisportiva guidata da Guglielmo e Viviana Venticinque sono arrivate 13 medaglie nelle categorie Juniores, Cadetti e Seniores: 6 ori, 5 argenti e 2 bronzi.

Nelle gare ha dominato la campionessa regionale Giuliana Lentini, capace di vincere 4 medaglie d'oro e due d'argento nelle specialità in cui è stata impegnata: ottima prova per l'atleta siracusana nei 400 metri misti, realizzando il tempo di qualifica ai Criteri Nazionali Giovanili di Riccione, in programma dal 26 marzo al 2 aprile. Lentini ha ottenuto il gradino più alto del podio anche nei 200 m misti, nei 400 e negli 800 stile libero. Le medaglie d'argento, invece, sono arrivate nei 200 m farfalla e nei 1500 stile libero, gara in cui la compagna di squadra Beatrice Latina ha conquistato un bronzo meritatissimo.

A laurearsi campionessa regionale è stata anche Alessia Guglielmino, vincitrice di due ori nei 100 e nei 200 metri dorso, oltre a un argento nel 50 m dorso, mentre Giorgia Moceo ha conquistato una medaglia d'argento nei 200 m misti nonostante il recente infortunio alla spalla che ne ha limitato gli allenamenti.

A completare il ricco medagliere per la squadra allenata da Giorgia Gallo e Giuseppe Incremona sono state le staffette: nella 4x100 stile libero Moceo, Latina, Scarpaci e Lentini hanno chiuso al secondo posto, conquistando l'argento, bissando poi nella 4x200 stile libero con l'inserimento di Guglielmino per Scarpaci. La formazione Moceo, Latina, Guglielmino e Lentini, poi, ha vinto la medaglia di bronzo nella 4x100 mista.

“Voglio complimentarmi con i nostri fantastici atleti, gli allenatori e quanti hanno lavorato per il raggiungimento di questi risultati sportivi – aggiunge Viviana Venticinque -. Chi gareggia con i colori del Sun Club sa benissimo che le vittorie passano sempre dalla valorizzazione di tutti i componenti della squadra, per questo voglio ringraziare Federico Santoro e Federico Fiorella per aver contribuito alla classifica a squadre. Adesso guardiamo ai prossimi impegni con determinazione e fiducia, forti di una squadra di atleti che continua a dimostrare di essere altamente competitiva”.

---

## **Ciclismo, campionato regionale mediofondo Csa al via con il Trofeo San Giuseppe**

(cs) La stagione 2026 del Campionato Regionale Mediofondo CSA in Sicilia è partita con il Trofeo San Giuseppe – Mediofondo del Carciofo, ospitato a Cassibile. Decine di squadre e 165 ciclisti al via hanno affrontato un percorso di 85 km di media difficoltà, inaugurando un circuito regionale che attraverserà le province di Siracusa, Catania e Ragusa.

La manifestazione, organizzata dall'A.S.D. Team Cannibale sotto la presidenza di Serena Rubino e valida per la Coppa Ionica mezzofondo, ha visto la partenza suddivisa in due batterie per garantire sicurezza e fluidità nella gara, oltre a maggiore spettacolo per atleti e pubblico.

Nella prima batteria, dedicata alle categorie M1, M2, M3 ed Elite, la sfida è stata tirata fino all'ultimo chilometro, con Mario Spampinato (Af Arredamenti Team Cycling) che ha imposto un ritmo costante, seguito a ruota da Samuele La Terra Pirré (Team Melanzì Vittoria) ed Enrico Ficili (Team Nuova Avir), tutti giunti praticamente in parata nello stesso tempo. La seconda batteria, con categorie M4-M9, Women e II Serie, ha regalato emozioni simili: Antonino Figura (Velo Club Augusta Csain) ha saputo gestire la gara con intelligenza tattica, precedendo di pochi secondi Carmelo Nicolosi (Sparkle) e Maurizio Santonastaso (Veloplus Sicilia). Al termine della competizione, la classifica femminile ha visto emergere Ester Pisani (Team Nuova Avir). La vittoria a squadre è andata alla Team Nuova Avir.

La giornata si è conclusa con un pasta party per tutti gli atleti, un momento di condivisione e convivialità molto apprezzato nelle manifestazioni ciclistiche CSAIn. Cassibile si conferma così location ideale per l'avvio della stagione, combinando sport, spettacolo e passione per le due ruote. Un evento che ha certamente colpito da tutti i punti di vista, nonostante le condizioni climatiche non fossero al top. Un coinvolgimento generale anche di volontari (determinanti anche per la sicurezza della gara), un evento che ha avuto anche finalità solidali, a conferma di come lo sport possa fare davvero tanto in quella direzione.

---

# Podio per gli atleti della TennisTavolo Canicattini: terzi al Campionato Regionale di Caltagirone

Tornano sul podio regionale gli atleti dell'Asd TennisTavolo Canicattini del Presidente Emanuele Amenta, protagonisti sabato 14 e domenica 15 marzo 2026 nelle finali del Campionato Regionale di Categoria che si sono svolte al Palazzetto dello Sport di Caltagirone.

La formazione canicattinese, allenata dal tecnico Fabio Amenta e dal collaboratore del settore giovanile Giuseppe Matarazzo, ha conquistato tre importanti successi con il 3° posto di Viola Formica nella Quinta Categoria femminile, il 3° posto di Giuseppe Petrolito nella Quinta Categoria maschile e il 1° posto nel Doppio Rosa Assoluto di Viola Formica e Clara Cumbo (tesserata nella società Germaine Lecocq di Marsala), che conquistano così il titolo di Campionesse Regionale di Doppio. Le due giovani ponghiste, sempre in coppia, già tre anni addietro avevano conquistato una prestigiosa medaglia di bronzo ai Campionati Italiani Giovanili Under 11 svoltasi a Terni presso il centro Tecnico federale della FITET.

Altrettanto ottima la prova di Fabio Miceli che, nonostante l'impegno in questi campionati, non è riuscito a ripetere il primo posto conquistato a Canicattini Bagni, fermandosi al turno dei 32esimi.

La città di Canicattini Bagni, dunque, ancora protagonista ai vertici regionali del TennisTavolo, e a congratularsi con i giovani atleti e con i dirigenti dell'Ads Tennis Tavolo Canicattini per i nuovi successi conseguiti, a testimonianza dell'ottimo stato di salute della Società, sono stati il Sindaco Paolo Amenta, e l'Assessore allo Sport, Salvador Ferla.

Una Società ed un settore giovanile in continua crescita quello del Tennis Tavolo a Canicattini Bagni anche nel settore femminile viste le numerose richieste di inserimento.

Ancora lunga, comunque, la stagione agonistica per gli atleti canicattinesi, impegnati ancora nella conquista di nuovi titoli, sempre a Caltagirone, i prossimi 21 e 22 marzo per le finali dei Campionati Regionali Giovanili.

---

## **Melilli Volley fatica ma vince: tre punti d'oro con il Terrasini**

Carattere, orgoglio e tenacia. Melilli Volley piega così in 4 set Terrasini e centra la terza vittoria consecutiva. Negli angusti spazi della palestra del Club Leoni di Palermo, indicata come campo alternativo da Terrasini per l'indisponibilità del Geodetico, lo starting neroverde è lo stesso di sabato scorso, con capitano Minerini a dettare i tempi per le schiacciatrici di posto 4 Lena e Vescovo, per le centrali Lucescul e Silvestre e per l'opposta Ba. Barbaglio nel ruolo di libero. Il primo punto è di Lena, il secondo di Ba a muro. Le locali vanno però avanti sul 4-3 con l'ace di Campagna. Melilli va sotto di due quando Vescovo attacca fuori in diagonale: 7-5. Pari a 9 e a 11, poi allungo delle locali, con tre punti consecutivi. Scandurra chiama time out e le sue rientrano con maggiore determinazione, mettendo a segno un break di 5-1 che li riporta in vantaggio. E' Pirrotta a chiamare time out e le locali raggiungono il 17-18. L'errore in battuta di Andreula, l'ace di Vescovo e il muro di Ba riportano a più 3 Melilli: 20-17. Ba e due volte Silvestre (con un mani e fuori e in primo tempo), mandano le neroverdi

sul 23-19. A nulla serve il secondo time out palermitano. Le ragazze del presidente Distefano chiudono il set con un errore avversario e con la schiacciata di Lena per il 25-18.

La squadra di Scandurra riparte bene, portandosi sul 6-3, trascinata dalla mano calda di Lena, che schiaccia con forza e precisione. Terrasini però accorcia con Andreula e con un errore in attacco di Vescovo. Le neroverdi si riportano avanti di due, 7-5 ma vengono riprese e sorpassate, con Audenino che firma l'8-7 in battuta. Ancora lei da seconda linea e un'ingenuità di Silvestre mandano le locali sul più tre. Terrasini allunga, approfittando di uno sbandamento di Melilli e raggiunge il massimo vantaggio sul 13-9. C'è ancora speranza fino al 18-16 ma Andreula e un altro errore di Silvestre riportano sul più 4 le palermitane. Scandurra cambia la diagonale: in campo per qualche scambio la seconda palleggiatrice Pecoraro e la seconda opposta Pasquini. Sul 23-17 entra anche Lo Piccolo. Al termine dello scambio seguente, rientrano Minervini e Ba. Finisce con la schiacciata di Audenino, che fa 25-19.

Melilli impatta bene il terzo set, mettendo insieme 4 punti consecutivi e mantenendo il margine fino al 9-5. Arriva un parziale di 4-0 per Terrasini. Audenino sbaglia da fondo campo e la compagine neroverde rimette il naso davanti: 10-9. Matrullo, in gran spolvero, realizza l'undicesimo punto, Lo Piccolo, in primo tempo, il dodicesimo. Ba mette a terra il pallone del 14-11, Lena riporta le neroverdi sul più 4 approfittando di una ricezione difettosa delle avversarie. Ancora lei firma il 16-12. Dopo un errore al servizio di Campagna e il successivo punto di Silvestre, è massimo vantaggio neroverde del set: 18-13. Melilli gestisce, arrivando in fondo con l'ace di Minervini, l'astuzia di Lo Piccolo (che procura un'invasione avversaria per il 23-17) e con un paio di errori in attacco delle locali. Finisce 25-17 per le siracusane, che si tornano avanti di un set.

Il quarto parziale è il più lungo ed entusiasmante. Succede di tutto. Le ospiti attaccano e difendono bene. Sul 13-8 neroverde, sembra tutto facile, ma Terrasini realizza un break

di 7-0. Un errore al servizio di Campagna interrompe il digiuno di Melilli. Sul 17-15 il primo arbitro assegna erroneamente il punto alle siracusane, la collega lo invita a rivedere la decisione: scambio da ripetere. Terrasini riesce comunque ad allungare, 20-16. Capitan Minervini suona la carica, Matrullo e Lo Piccolo rispondono presente, caricando dai lati e dal centro. Ba incide con il 23-21 e Pirrotta chiama time out. Terrasini la raddrizza: pari a 23 e a 24, dopo che Melilli cestina un matchball. Le neroverdi però sfruttano la seconda possibilità, chiudendo 26-24 con un tocco a muro di Lucescu. Tre punti d'oro per la squadra siracusana contro un avversario mai domo.

---

## **Siracusa, sconfitta e rimpianti a Latina. Avvio timido, Sbaffo non basta: 2-1**

Si ferma al Francioni di Latina la serie utile del Siracusa. Nello scontro diretto per la salvezza, si impongono di misura i padroni di casa: 2-1, al termine di una gara che lascia più di un rimpianto agli azzurri.

L'approccio della squadra di Turati è stranamente timido, quasi contratto. Un avvio molle che finisce per indirizzare la partita e che il Latina sfrutta con cinismo. Il vantaggio arriva con Luca Parodi, il più lesto di tutti a ribadire in rete sugli sviluppi di un corner, dopo una respinta di Farroni. È il 15 minuto. Il Siracusa, però, accusa il colpo e poco dopo il Latina raddoppia su calcio di rigore trasformato da Parigi. Un penalty probabilmente evitabile, con la palla che stava scivolando verso la fine del campo. L'uscita disperata di Farroni, però, finisce per abbattere l'avanti del

Latina. In una deviazione di testa di Sbaffo, che per poco non supera il portiere laziale, c'è l'unica reazione azzurra del primo tempo.

Nella ripresa cambia però il volto della gara. Il Siracusa rientra in campo con un altro atteggiamento, più determinato e aggressivo. Prima rischia il tracollo, con Cioffi che grazia gli azzurri fallendo una ghiotta occasione per il possibile 3-0. Da quel momento in avanti, Limonelli e compagni prendono in mano l'iniziativa.

Gli azzurri costruiscono diverse opportunità, alzano il baricentro e mettono sotto pressione la retroguardia pontina. Il gol che riapre la partita arriva però soltanto all'88' con Sbaffo, tra i più volitivi, che mette la testa sull'invito di Valente. La rete accende le speranze dei circa 70 tifosi siracusani presenti a Latina. Ma nei minuti finali non c'è spazio per la rimonta.

Con lo spirito mostrato nella seconda frazione, sarebbe probabilmente stata un'altra partita. L'avvio incerto ha invece finito per indirizzare lo scontro diretto. Il Siracusa si morde le mani. Un lusso che l'attuale situazione, purtroppo, non permette.

---

## **Il Melilli Volley gioca a Terrasini senza abbassare la guardia**

“Giocare in trasferta non è mai facile e Terrasini si è anche rinforzata. Non sarà una passeggiata”. Poche, semplici, chiare parole quelle pronunciate da Tommaso Parente, assistant coach di Melilli Volley, alla vigilia del match della diciannovesima di campionato. Il vice di Scandurra mette in guardia le

giocatrici neroverdi. “Classifica alla mano – prosegue Parente – può sembrare una partita agevole, ma non lo sarà. Dovremo essere bravi noi ad affrontarla con la mentalità giusta, giocando con concentrazione e prestando massima attenzione ad ogni scambio”. La gara è in programma domani, sabato 14 marzo alle 17 al “Geodetico” di Terrasini, campo in cui un mese fa, Crotone ha lasciato un punto, rimontando dallo 0-2. “Ogni partita fa storia a sè – sottolinea la centrale Sabrina Lucescul – . E’ evidente che gare del genere richiedono un livello di attenzione molto alto e vanno affrontate nel modo giusto. Il girone di ritorno poi è diverso da quello dell’andata, visto che alcune squadre hanno potenziato i loro organici per raggiungere i rispettivi obiettivi. Terrasini è una di queste, pertanto non potremo permetterci di sottovalutare le avversarie di turno”. Anche a giudizio della schiacciatrice Federica Matrullo quella di domani “sarà una partita impegnativa. Noi l’abbiamo preparata come tutte le altre, allenandoci con la giusta intensità in settimana. L’obiettivo è di cercare di vincere tutte le gare. Le somme le tireremo a fine campionato. Per il momento pensiamo ad una partita alla volta, cercando di non farci condizionare dalla classifica. Siamo distanti dall’Orlandina ma la matematica non ci preclude alcun traguardo”. Rimontare sette punti alla capolista però sarà davvero difficile.

---

## **L’Ortigia in trasferta contro l’Olympic Roma per la salvezza**

Dopo le due vittorie consecutive in casa, domani pomeriggio alle 16.00, alla piscina del “Foro Italico” a Roma, i

biancoverdi sfideranno la Training Academy Olympic Roma, nel match valido per la diciannovesima giornata del campionato di Serie A1. La squadra di Piccardo, che nelle ultime gare è apparsa in gran forma, ha l'occasione di dare continuità a questo momento positivo e di guadagnare posizioni in classifica. Attualmente, infatti, l'Ortigia è penultima, a un punto di distanza dal Salerno e a due punti dal Telimar e dalla stessa Olympic Roma. Considerato che i palermitani se la vedranno con la corazzata Recco, i biancoverdi, vincendo a Roma, salirebbero sicuramente al quartultimo posto. Adesso bisogna scendere in acqua con la stessa concentrazione e la stessa voglia ammirate nelle due partite contro De Akker e Roma Vis Nova, consapevoli che l'Olympic è un'avversaria temibile, soprattutto in casa, e che è stata capace, nel match di andata, di espugnare la "Caldarella" grazie a una buona organizzazione di gioco e a un'ottima prova difensiva. Per questa ragione, serviranno attenzione e anche una sana voglia di rivalsa. La partita sarà trasmessa in diretta streaming sul canale YouTube dell'Olympic Roma. "Stiamo attraversando un buon momento di forma – dice il portiere dell'Ortigia Domenico Ruggiero – abbiamo ritrovato un po' di fiducia e siamo riusciti a vincere quattro delle ultime sei gare. Detto questo, dobbiamo pensare partita per partita, cominciando da quella di domani con l'Olympic, importante e che dobbiamo vincere per restare aggrappati al gruppo che lotta per la salvezza diretta. In palio ci sono tre punti fondamentali sia per noi che per loro, quindi sarà sicuramente un match ad alta intensità e molto tattico. Faremo del nostro meglio per portare a casa altri punti importantissimi per la salvezza". Il numero uno biancoverde parla poi degli avversari e di quello che l'Ortigia dovrà fare per riuscire a vincere e a riscattare la sconfitta dell'andata. "L'Olympic è una formazione ben allenata e molto organizzata, soprattutto in fase difensiva. Per tale ragione, a differenza di come fatto all'andata, noi dovremo cercare di gestire tutto il tempo a nostra disposizione in fase d'attacco, giocando con intelligenza ed evitando di regalare gol facili".

L'attaccante serbo Veljiko Tankosic, arrivato a gennaio e già perfettamente inserito nel gruppo di Piccardo, spiega quali saranno, a suo avviso, gli aspetti che decideranno il match. "La partita di domani è fondamentale – commenta il serbo – ma a dire il vero, in questo momento, per noi ogni partita lo è. Dopo le prestazioni positive nelle ultime gare, il nostro spirito e la nostra fiducia sono buoni, ed è con questo atteggiamento che ci stiamo avvicinando a questo match cruciale. Contro l'Olympic dovremo essere intelligenti e giocare con calma, perché la partita sarà lunga. Se riusciremo a imporre e gestire il ritmo e il tempo del gioco, avremo buone possibilità di disputare una buona gara e di portare a casa la vittoria".

foto di Maria Angela Cinardo