

Lancio del disco e del giavellotto, due titoli regionali per il siracusano Campisi

Un siracusano protagonista ai campionati regionali di lancio del disco e del giavellotto, che si svolgono questa fine settimana a Palermo. Si tratta dei campionati regionali individuali su pista allievi e juniores. Durante la prima giornata ieri, Giancarlo Campisi, lanciatore dell'Asd Milone, ha conquistato due titoli regionali nella categoria Allievi nelle specialità lancio del disco e nel giavellotto, scagliando l'attrezzo vicino ai 47 mt. (46,95) e stabilendo il suo nuovo record personale.

Una stagione, quella del 2016, davvero esaltante per il pluricampione atleta siracusano allenato dal tecnico Giuliana Zuin, dopo il successo riscosso lo scorso giugno allo Stadio Cappuccini di Messina, quando si è laureato Campione Regionale Assoluto nel lancio del disco kg 2.

Calcio, Lega Pro. "Concretizzare le occasioni", Sottìl carica il Siracusa

Il Siracusa è partito questa mattina per la Campania. Domenica sera in campo a Castellamare, avversario quella Juve Stabia legata ai colori azzurri da lunga e consolidata amicizia tra tifoserie.

“Partiamo dopo una serie di ottimi allenamenti. Prima di ogni cosa vorrei fare i complimenti alla squadra per l'applicazione dimostrata. Adesso trasferiamo tutto in campo. La tensione è quella giusta”. Sono le parole di Andrea Sottit, l'allenatore azzurro che deve fare i conti con le prime critiche dopo quattro partite senza vittoria e due pareggi. Se la difesa appare registrata (1 gol subito in 180 minuti), non ha ancora ingranato l'attacco. “Abbiamo creato molte occasioni anche mercoledì. Adesso dobbiamo concretizzare i tanti traversoni alti e bassi che i nostri esterni riescono a piazzare in area di rigore”.

E la possibilità di contare finalmente su Dezai a tempo pieno dà spazio all'ottimismo. Ventitrè i convocati. Questo l'elenco: Serenari, Santurro, Filosa, Di Dio, Dentice, Brumat, Pirrello, Turati, Sciannamè, Giordano, De Vita, Palermo, Baiocco, Toscano, Spinelli, Dezai, Longoni, Catania, Valente, Talamo, De Respinis, Cassini, Scardina

Nuoto e pallanuoto. Parte l'attività delle accademie del C.C. Ortigia

Da lunedì 19 Settembre 2016, nella piscina olimpionica “Paolo Caldarella” della Cittadella dello Sport, prenderanno il via le attività delle accademie del settore nuoto e pallanuoto del Circolo Canottieri Ortigia Siracusa per la stagione 2016-2017. Attività suddivise in quattro turni trimestrali (autunno, inverno, primavera e estate).

Le iscrizioni per il turno “Autunno” delle accademie nuoto e pallanuoto del C.C. Ortigia Siracusa, sono partite lunedì 12 Settembre, mentre i corsi avranno inizio lunedì prossimo, 19

Settembre e si svolgeranno fino al 23 Dicembre 2016.

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare l'originale del certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica).

L'Accademia del nuoto del Circolo Canottieri Ortigia ha come motto "L'acqua ci è amica vieni a nuotare", e propone i seguenti corsi:

- Nuoto per bambini e ragazzi: corsi di tre giorni alla settimana per bambini e ragazzi da 4 a 18 anni, strutturati secondo l'età e il livello di apprendimento acquisito: dai principianti fino ai nuotatori più evoluti. Si parte dall'ambientamento in acqua per arrivare alla conoscenza dei quattro stili: dorso, stile libero, rana e delfino.

- Nuoto Baby: Un'attività per aiutare i piccoli da 3 a 36 mesi a sviluppare una prima autonomia in acqua propedeutica ad un futuro apprendimento del nuoto, che consentirà al bimbo di scoprire il mondo dell'acqua, attraverso esperienze sensoriali. I bimbi andranno in acqua con la mamma o il papà.

- Adulti – Nuoto Sociale/master: Una nuotata per ogni giornata. L'acqua scioglie nervosismo e tensione, tonifica i muscoli e rilassa allo stesso tempo. Chi lo pratica con regolarità ne avverte tutti gli straordinari benefici.

- Adulti – Acquaerobic: Il corso è rivolto a uomini e donne di tutte le età, per un miglioramento generale del tono muscolare e del condizionamento organico generale. La musica è l'elemento trainante di questa tipologia di lezione in cui si propongono esercizi e passi collegati in sequenza.

Questo invece il programma delle attività proposte dall'Accademia della pallanuoto che ha come motto "Nuoto giocando con la palla in acqua". Le attività sono rivolte a bambini o bambine da 7 a 10 anni che vorrebbero nuotare in piscina giocando con la palla e avvicinarsi al mondo straordinario della Pallanuoto. Sono previsti due gruppi secondo l'età:

- Gruppo U09: per ragazze o ragazzi nati il 2008 e 2009

- Gruppo U11: per ragazze o ragazzi nati il 2006 e 2007

Info: Per informazioni e per iscriversi basta rivolgersi alla segreteria della piscina Olimpionica "Paolo Caldarella" della

Cittadella Dello Sport in Siracusa via Paolo Caldarella 2,
oppure telefonare allo 0931- 1814087 o cel. 320-4383483

Calcio, Lega Pro. Andrea Sottìl e un Siracusa double-face: "male nel primo tempo, contento della ripresa"

L'analisi del tecnico del Siracusa, Andrea Sottìl, dopo l'1-1 interno col Monopoli parte dalla difesa. "Male nei primi 25 minuti e non mi aspettavo un atteggiamento del genere. Avevo scelto la difesa a 4 per stare più coperto, invece abbiamo fatto male sia sulle seconde palle che in mezzo al campo. Male anche gli uno contro uno e il gioco sugli esterni. Non abbiamo fatto niente di quello che avevamo preparato. Ed è già la quarta partita in cui regaliamo l'inizio", sbotta l'allenatore azzurro.

La squadra è poi cresciuta. "Qualcosina in più, ma chiaramente direi che il primo tempo non è stato all'altezza. Nel secondo tempo invece bene. Ho visto la mia squadra e in campo c'eravamo soltanto noi, con l'ingresso di Longoni e Dezai li abbiamo schiacciati dentro la porta. Il gol lo abbiamo preso su un errore di marcatura su calcio d'angolo. Brutto gol soprattutto perché avevamo preparato queste situazioni. Il rigore? È arrivato nel nostro momento migliore, se la palla fosse andata dentro sicuramente avremmo parlato di un'altra partita. In ogni caso sono sempre positivo, mi dispiace non aver raccolto i tre punti ma adesso dobbiamo crescere partita dopo partita".

Calcio, Lega Pro. Siracusa-Monopoli 1-1, rigore fallito dagli azzurri

Ancora un pareggio per il Siracusa. Uno a uno con il Monopoli al De Simone. Azzurri costretti ad inseguire dopo la rete degli ospiti in apertura di ripresa con Montini. Solo all'83.º il meritato pari con Dezai. Prima occasionissima fallita da De Respinis che ha calciato alto un penalty che avrebbe potuto disegnare un'altra partita.

Secondo risultato utile per il Siracusa. Manca ancora la prima vittoria.

Calcio, Lega Pro. Pirrello: "un punto, risultato che ci voleva". Due nuovi difensori per Sottìl

Il Siracusa muove la sua classifica, arriva il primo punto e il morale della truppa di Sottìl sale in fretta. Lo conferma Pirrello, a Taranto al suo debutto stagionale. "Un pò di emozione c'era". racconta. "Ma questo risultato era quello che ci voleva", aggiunge subito dopo. "E' stata una bella prestazione da parte di tutta la squadra ma anche nelle precedenti occasioni non avevamo fatto male perché ci è

mancata un po' di fortuna. Il mio inserimento? E' stato graduale e facile perché i compagni di reparto sono grandi giocatori e perché quando ti ritrovi in squadra con gente con cui hai condiviso le esperienze giovanili come Toscano e Cassini, inserirsi è poi un procedimento graduale".

Ed a proposito di inserimento, ancora mercato in entrata. Due nuovi difensori alla corte di Sottit: Liberato Filosa, 30 anni, e Claudio Sciannamè, di 29. Filosa in passato ha vestito – tra le altre – le maglie di Ischia, Foggia e Nocerina; Sciannamè, cresciuto nelle giovanili dell'Empoli ed ex Gavorrano e Foggia.

Calcio, Lega Pro. Primo punto per il Siracusa, buon pari a Taranto

Un buon Siracusa trova in trasferta il suo primo punto stagionale. A Taranto sfida intensa chiusa con pari a reti inviolate.

Sottit aveva chiesto ai suoi una risposta di personalità in campo, dopo i primi due passi falsi. E l'allenatore azzurro è stato accontentato.

Siracusa guardingo ma in Puglia per giocare una partita a viso aperto. Il Taranto è squadra di categoria e certi suoi fraseggi lo dimostrano. Bravi gli azzurri ad imbrigliarne la manovra e tenere spesso il controllo del gioco, anche se la fase offensiva non punge ancora a dovere.

Punto in ogni caso prezioso, ottimo viatico per l'infrasettimanale di mercoledì quando al De Simone arriva il Monopoli.

Ippica. Fine settimana di trotto e galoppo all'Ippodromo del Mediterraneo

Weekend che riserva ancora due pomeriggi di gare miste. Trotto e galoppo pronti ad alternarsi sulle piste dell'Ippodromo del Mediterraneo di Siracusa. Sabato 10, il trotto ingaggia per una condizionata sul miglio, indigeni di quattro anni. È il Premio Siviglia, che ripropone la linea dettata da Tundrast, reduce da record su pista di 1.12.3. Segue Tesis GV e la buona categoria di Tiger Grif. Il galoppo punta sul difficile pronostico del Premio Formentera che, sulla sabbia e sui 1300 metri, schiera i due anni. Camdec Zac è il più affidabile; vince al rientro. Nella stessa linea si propone Meili, ma anche se allunga attenzione ad Alta Facoltà e a Alda e Basta che pur avendo una sola corsa napoletana sulle gambe è accompagnata, al debutto su pista, da parecchio entusiasmo. Domenica 11, invece, il galoppo propone la condizionata di preparazione all'handicap principale "C", Premio Nastro d'Oro di Sicilia atteso per il 25 settembre. Corsa ben riuscita il Premio Palma de Minorca, che impegna gli anziani sui 2100 metri della pista piccola. Non vi è un favorito netto. Idomeneo e Freefromcare devono confermare gli ottimi mezzi e Kastini è chiamato a dimostrare le sue potenzialità. Tante le novità in pista di buona levatura. Il trotto domenicale offre un'altra condizionata per indigeni di 4 anni. Potrebbe essere match tra Trossa Lung, reduce da prestazione record, e Tabarca in linea con la stessa.

Calcio, Lega Pro. Siracusa: 2 partite in 3 giorni, tra Taranto e Monopoli caccia ai primi punti

Due partite in tre giorni: tra Taranto (fuori) e Monopoli (in casa) il Siracusa cerca di dare una scossa al suo campionato. I tifosi azzurri attendono i primi punti della stagione dopo le sconfitte con Messina e Foggia. Certo, gli avversari sono di livello ma la truppa di Sottitil sa sin dalla partenza che questo è campionato di sofferenza per conquistare l'obiettivo minimo della salvezza.

Squadra in campo oggi alle 17, al De Simone, per l'ultima seduta di allenamento in città prima della partenza per Taranto. Domenica mattina la rifinitura in Puglia poi spazio alla gara.

Mercoledì si torna in campo, primo turno infrasettimanale di stagione. Al De Simone arriva il Monopoli. Già aperta la prevendita. Questi i prezzi: Curva Anna 5 euro (no ridotto); tribuna scoperta laterale 10 euro (ridotto 8); gradinata 12 (ridotto 10); Tribuna Siringo 18 euro (ridotto 15); Tribuna Socio Sostenitore 50 euro (no ridotto).

Hanno diritto alla riduzione gli under 18, le donne, gli over 65. I minori di 12 anni pagano 1 euro.

Calcio, Lega Pro. Siracusa-Foggia 1-2, partenza in salita per gli azzurri

Non è fortunato il debutto casalingo del Siracusa. Nel posticipo con il Foggia la squadra di Sottitl incassa la seconda sconfitta stagionale. I pugliesi passano al De Simone per 2-1. Segna in apertura Chiricò, un sinistro al 15' del primo tempo che trafigge la porta azzurra su di una ripartenza da palla persa a centrocampo che sorprende la retroguardia del Siracusa.

Baiocco e compagni cercano di rientrare in partita ma l'organizzazione del Foggia non concede spazi facili. E sono proprio gli ospiti a sfiorare il raddoppio. Con il passare dei minuti il Siracusa cerca di fare crescere la sua pressione. Nel quarto d'ora finale Sottitl gioca il tutto per tutto inserendo Scardina, De Vita e Cassini ma come a Messina, con la squadra sbilanciata alla ricerca del pari, è il Foggia ad andare ancora a segno. Lo fa all'87 Padovan. La reazione c'è e Turati accorcia le distanze al 92. Ma non c'è più tempo per cercare davvero il pari.