

“In cammino insieme”, due date per riscoprire scorci della città camminando

Due pomeriggi per riscoprire Siracusa, camminando, senza cronometro, senza competizione, per riappropriarsi della città e scoprirla percorrendola.

Si chiama “In cammino insieme” ed è l’iniziativa che la coach Cinzia Sipala ha deciso di regalare a quanti vorranno partecipare. Due date: domani 15 e mercoledì 16 settembre, a partire dalle 18.15.

Dal punto di vista sportivo sarà un’ora di risveglio muscolare, mobility, camminata, risate e a fare da cornice il tramonto sullo sfondo.

“L’obiettivo-racconta Sipala- sarà duplice: prendersi cura della propria persona e ritrovare il piacere di stare insieme, fuori dai social e dagli impegni quotidiani. Settembre è il mese della ripartenza e camminare si confermerà il modo più naturale per ricominciare”.

L’iniziativa è gratuita (previa prenotazione).

I partecipanti dovranno indossare una t-shirt arancio o rosa fluo, “simbolo di energia, leggerezza e nuovo inizio. Il percorso, di circa 5 km, si snoderà lungo la pedo-ciclabile”.