

Karate, via al corso propedeutico per il passaggio di Dan al centro federale Fijlkam

Si è svolto sabato 18 ottobre, presso il Centro Federale FIJLKAM di Catania, il corso propedeutico dedicato alla preparazione degli atleti che si apprestano ad affrontare gli esami per il passaggio di DAN, dal 1° al 5° DAN. Un appuntamento di grande rilevanza per il movimento regionale del karate, che ha registrato una partecipazione significativa, con oltre 100 atleti presenti, provenienti dalle diverse realtà sportive del territorio.

L'iniziativa ha rappresentato un'importante occasione di crescita e perfezionamento per tutti i partecipanti, chiamati a confrontarsi con un percorso di preparazione finalizzato ad approfondire gli aspetti tecnici, metodologici e formativi necessari per affrontare con consapevolezza e adeguata preparazione il delicato momento dell'esame di grado.

Il corso si inserisce nel più ampio programma di attività promosso dalla FIJLKAM, Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali, volto a sostenere la formazione continua dei praticanti e a garantire un percorso di crescita tecnica coerente con i valori e i principi fondamentali del karate.

A guidare e coordinare l'organizzazione dell'evento è stato il presidente regionale del settore karate, il cui impegno e l'attenzione verso la qualità della formazione hanno contribuito alla riuscita della giornata. Un'organizzazione curata con professionalità, che ha consentito ai numerosi atleti di prendere parte a un momento di approfondimento tecnico di particolare importanza in vista dei prossimi appuntamenti federali. Al suo fianco hanno operato i tecnici regionali Alfio Mustaccio, Giulio Ragusa, Antonino Cannavò e

Ruggero Bosco, quest'ultimo nel ruolo di Direttore tecnico regionale, insieme a Giuseppe Glorioso, Responsabile delle Attività Regionali, e al Maestro Giuseppe Salerno, Responsabile del Centro Tecnico Regionale Kata. Il tutto, coordinato dal presidente Gaetano Farinetti.

La presenza di figure tecniche qualificate ha costituito un elemento di grande valore per l'intero svolgimento del corso, offrendo ai partecipanti un punto di riferimento autorevole e competente nel percorso di preparazione agli esami. Il lavoro svolto ha posto al centro l'importanza della corretta esecuzione tecnica, della precisione, della concentrazione e della conoscenza approfondita dei programmi richiesti per i diversi livelli di DAN.

Nel karate, infatti, il passaggio di grado non rappresenta soltanto il riconoscimento di un determinato livello di preparazione, ma costituisce anche una tappa significativa di un percorso personale e sportivo fondato su impegno costante, disciplina, rispetto, autocontrollo e spirito di sacrificio. Valori che accompagnano ogni praticante nella propria evoluzione e che assumono un'importanza ancora maggiore con il progressivo avanzamento nei gradi federali.

Il corso propedeutico ha quindi offerto agli atleti l'opportunità di consolidare le proprie competenze, verificare il livello di preparazione raggiunto e affrontare con maggiore sicurezza e consapevolezza le prove previste per il conseguimento del grado superiore. La partecipazione di oltre cento karateka testimonia l'interesse e la vitalità del movimento regionale, oltre alla volontà degli atleti di investire nella propria formazione attraverso momenti di studio e confronto guidati da tecnici esperti.

L'attenzione è ora rivolta al prossimo 22 novembre, data fissata per lo svolgimento degli esami di passaggio di DAN, che interesseranno i candidati secondo la suddivisione prevista per i diversi gradi.

Gli esami dal 1° al 3° DAN si svolgeranno presso il Centro Federale FIJLKAM di Catania, mentre quelli per il 4° e 5° DAN avranno luogo a Ostia Lido, presso il Centro Olimpico

Federale, struttura di riferimento nazionale per le attività sportive e federali.

Si tratterà di un appuntamento importante per tutti gli atleti che, dopo un percorso di preparazione e allenamento, saranno chiamati a dimostrare le proprie capacità tecniche, la conoscenza delle discipline previste e la maturità raggiunta nel proprio cammino marziale.

Il corso del 18 ottobre ha rappresentato, in questo senso, una tappa fondamentale verso gli esami di novembre, confermando il ruolo strategico della formazione propedeutica quale strumento di accompagnamento, orientamento e crescita per i praticanti del karate.

La riuscita dell'iniziativa conferma l'importanza del lavoro portato avanti dal settore karate regionale, impegnato nella promozione di attività capaci di coinvolgere atleti, tecnici e società sportive in un progetto comune di sviluppo e qualificazione.

L'elevato numero di partecipanti e la presenza dello staff tecnico regionale evidenziano una realtà sportiva dinamica, attenta alla preparazione dei propri tesserati e alla valorizzazione delle competenze. Un lavoro che non si limita alla preparazione degli esami, ma mira a costruire le condizioni per una crescita duratura del movimento, attraverso la diffusione della cultura sportiva, il rispetto delle regole federali e la trasmissione dei principi educativi propri delle arti marziali.

Un ringraziamento va al presidente regionale del settore karate per l'organizzazione dell'evento e a tutti i tecnici che hanno contribuito alla conduzione del corso, mettendo a disposizione esperienza, professionalità e competenza. Un riconoscimento va inoltre a tutti gli atleti partecipanti, protagonisti di una giornata che ha ribadito quanto il lavoro, la costanza e la passione rappresentino elementi imprescindibili per raggiungere nuovi traguardi.

Il Centro Federale FIJLKAM di Catania si conferma così un importante punto di riferimento per la formazione e la crescita del karate regionale, in un percorso che guarda con

fiducia al prossimo 22 novembre, quando gli atleti saranno chiamati a raccogliere i frutti del proprio impegno e a compiere un nuovo passo nel cammino sportivo e marziale.

Un percorso fatto di tecnica, dedizione e rispetto, nel quale ogni DAN conquistato rappresenta non soltanto un traguardo, ma anche un nuovo punto di partenza per continuare a migliorarsi, dentro e fuori dal tatami.