

# Pallanuoto, Serie A1. Raduno in Cittadella per l'Ortigia

Comincia con il raduno in Cittadella la stagione 2018-2019 del Circolo Canottieri Ortigia. Subito prima seduta di allenamento dell'anno, con coach Piccardo a guidare i lavori.. Tutti presenti i giocatori che comporranno la rosa di prima squadra. Aggregati, da subito, l'attaccante spagnolo Espanol, l'americano Farmer, il perugino Susak ed il catanese, secondo portiere, Pellegrino. Allenamento lungo, ripetuto in serata, dedicato alla fase natatoria. Quasi due ore di serie e ripetute per i biancoverdi che si preparano ad una stagione lunga e piena di tanti impegni.

“Il primo sarà la coppa Italia con il concentramento del 21 e 22 settembre a Roma – ricorda subito Piccardo – La stessa Roma, la Lazio e la Florentia saranno un bel banco di prova per questa prima uscita stagionale. I ragazzi sono ben consapevoli che ci attende una stagione impegnativa e sanno che bisognerà sudare molto in questa fase di preparazione. I nuovi sembrano ben affiatati con il resto del gruppo e questo è un valore aggiunto. Ci prepariamo ad un settembre impegnativo visto che, dopo la coppa Italia, dovremo affrontare la trasferta greca per l'Euro Cup”.

Per l'atteso ALbert Lifante Espanol “sarà un buon test per i più giovani e per lo stesso campionato. Giocare in Europa è sempre entusiasmante e importante per una società. L'Ortigia arriva da una stagione incredibile con un terzo posto sfiorato in campionato. Bisognerà lavorare duro per confermarsi e provare a fare un ulteriore passo in avanti”.

A guidare il gruppo in questa prima uscita, capitano Massimo Giacoppo. “Contenti di ripartire dopo la grande stagione disputata – commenta al termine dell'allenamento – Siamo consapevoli che è difficile confermarsi a certi livelli e che per farlo bisogna lavorare duro e non concedersi troppi cali di tensione. I nuovi innesti portano esperienza e freschezza

allo stesso tempo. Il gruppo è ben rodato e possiamo soltanto migliorare. Coppa Italia ed Euro Cup saranno due test importanti per avvicinarci all'inizio del campionato".