

Salute mentale, prese in carico dall'Asp 146 famiglie con disagio psichico

Il contrasto alla povertà sanitaria è l'obiettivo del progetto "Famiglie in Rete" dell'Asp di Siracusa, nell'ambito di un'iniziativa cofinanziata dall'Unione europea e inserita nel Programma Nazionale Equità nella Salute (PNES) 2021-2027. Lo scopo concreto è sostenere le famiglie di persone con disagio psichico. A Siracusa, dall'avvio delle attività, il progetto ha coinvolto 146 nuclei familiari della provincia, raggiungendo 219 caregiver attraverso oltre 600 colloqui individuali e familiari.

Il team di lavoro è coordinato dal direttore del Dipartimento Salute Mentale, Rosario Pavone, e si avvale di medici, psicologi e assistenti sociali. Tra le azioni principali figurano la costituzione di gruppi familiari nei diversi comuni della provincia e l'organizzazione di incontri dedicati al riconoscimento e alla condivisione delle problematiche legate ai disturbi psichici, al sostegno emotivo dei caregiver e alla promozione di percorsi di auto mutuo aiuto. Si intende migliorare l'integrazione tra servizi sanitari e rete territoriale e offrire strumenti terapeutici e psicosociali a supporto sia dei caregiver sia dei pazienti nei percorsi di cura e inclusione sociale. Per ampliare ulteriormente la portata del programma, l'Asp ha individuato 17 professionisti interni aggiuntivi – prevalentemente assistenti sociali – impegnati nel raccordo tra le diverse articolazioni del Dipartimento di Salute Mentale e nel supporto alla presa in carico territoriale. "La salute mentale non riguarda mai una sola persona", sottolinea il commissario straordinario dell'Asp di Siracusa, Gioacchino Iraci. "Dietro ogni numero ci sono storie di vita di interesse famiglie che, spesso lontano dai riflettori, affrontano sfide complesse e profonde. Per questo

'Famiglie in Rete' vuole essere prima di tutto una presenza, uno spazio in cui condividere il peso delle difficoltà e ritrovare la forza della vicinanza umana. Perché quando una famiglia viene sostenuta, non si cura soltanto una fragilità, ma si alimenta la speranza e si costruisce una rete capace di generare benessere per l'intera comunità". Informazioni sulle modalità di accesso ai servizi sono disponibili sul sito istituzionale dell'Asp all'indirizzo www.asp.sr.it e sulle pagine social aziendali.