# Siracusa. Alcune semplici raccomandazioni per contenere il contagio da coronavirus

Sette semplici regole per contenere il contagio da coronavirus. Sono state presentate dal professor Silvio Brusaferro nel corso di una delle ultime conferenze stampa presso la Protezione civile nazionale: lavarsi spesso le mani; non toccare naso, occhi e bocca con le mani; evitare strette di mano ed abbracci; coprire bocca e naso quando si starnutisce; evitare i luoghi affollati; mantenere una distanza interpersonale di un metro; in caso di sintomi influenzali, contattare il medico di famiglia ed evitare di andare al pronto soccorso.

covid 19 opuscolo