Siracusa. I benefici dell'Ayurveda, incontro con Sebastiano Lisciani

I vantaggi dell’utilizzo di rimedi ayurvedici al centro di un incontro organizzato dall’associazione Nuova Acropoli. Ad approfondire il tema sarà Sebastiano Lisciani, che parlerà della medicina tradizionale utilizzata in Inda fin dall’antichità, ribadendo che per tutte le patologie, non è soltanto il corpo a risentirne, ma anche l’aspetto psicologico. L’idea è quella di un approccio globale, che includa psicologia, genetica, alimentazione e relazioni interpersonali, con l’adozione di un modello di salute legato allo stile di vita. L’incontro è fissato per sabato 9 aprile alle 18 nella sede di Nuova Acropoli di viale Tunisi, con ingresso libero.