Siracusa. In arrivo ondata di calore, dal 23 giugno temperature su: allerta arancione

L’alta pressione proveniente dal Nordafrica porta ancora su le temperature. Da caldo a caldissimo nel fine settimana con temperature percepite dai 37 ai 39° C. Il Ministero della Salute, con il bollettino sulle ondate di calore, ha diramato l’allerta arancione per il 23 giugno a Siracusa e provincia. Possibile peggioramento in avvio della prossima settimana, con allerta portata a livello 3 (rosso). Insomma, farà particolarmente caldo.

L’Azienda Sanitaria Provinciale di Siracusa ha prontamente informato le strutture di Protezione Civile locali, i sindaci ed ai direttori di ospedali e distretti sanitari.

Nei giorni scorsi proprio l’Asp aveva definito il piano operativo per fronteggiare l’emergenza ondate di calore con attenzione particolare per i soggetti deboli (anziani, bambini, diversamente abili). Utile ricordare alcuni comportamenti corretti, come riportati anche sul sito del Ministero della Salute: uscire di casa nelle ore meno calde della giornata, evitando la fascia 11-18; indossare un abbigliamento leggero e comodo; rinfrescare l’ambiente domestico e di lavoro; bere molti liquidi, mangiare molta frutta, evitare alcolici e fare pasti leggeri.