Siracusa. La mandorla siciliana protagonista delle Domeniche del Gusto all'Antico Mercato di Ortigia

Le Domeniche di Educazione al gusto dedicate alla mandorla di Avola. Domani mattina, a partire dalle 9,30, all'Antico Mercato di Ortigia, nell'ambito del Mercato del Contadino, incontro sul tema "Ma le mandorle sono tutte uguali?". L'iniziativa è promossa dall'assessorato alle Attività produttive del Comune con la collaborazione dell'Ispettorato regionale dell'Agricoltura di Siracusa.
"Le mandorle non sono tutte uguali" spiega Antonello Scacco, presidente del Consorzio di Tutela della Mandorla di Avola, nonché docente di Analisi sensoriali che aggiunge: "Nel mondo esistono oltre 4.000 varietà di questa pianta e in Sicilia alla fine dell'800 il botanico Giuseppe Bianca aveva censito più di 750 cultivar diverse. Le differenze non si limitano alla forma – conclude Scacco – ma riguardano soprattutto le componenti nutrizionali, organolettiche e sensoriali"
Nel corso della manifestazione verranno affrontati aspetti importanti per i consumatori, puntando l'attenzione sulla salubrità delle mandorle. Quelle californiane, a differenza delle siciliane, presentano spesso elevati livelli di aflatossine, pericolose per la salute. Si spiegherà come riconoscerle, considerato che il consumo dietetico di mandorle è da anni in costante aumento e rappresenta oggi uno degli sbocchi principali per la mandorlicoltura siciliana.
"Nell'era digitale – aggiunge Giuseppe Taglia, dirigente dell'Ispettorato all'Agricoltura- occorre dedicare del tempo alla conoscenza degli alimenti. Prendiamoci cura del nostro benessere partendo dal cibo, imparando i criteri per distinguere gli elementi da ricercare nell'alimento di qualità

attraverso le loro caratteristiche sensoriali e nutrizionali”
Previsti anche laboratori. “Unire iniziative di approfondimento scientifico ad attività come il Mercato del Contadino, peraltro già consolidato-commenta l’assessore alle Attività produttive, Silvia Spadaro- contribuisce ad accrescere l’attenzione per uno stile di vita volto a benessere e salute”