Siracusa. Tecniche salvavita: Ambiente e Salute Onlus le insegna in palestra e a scuola

Cinque istruttori di fitness acquisiscono le competenze da operatori esecutori di Blsd-Pblsd Salvamento Academy". Si tratta delle tecniche di primo soccorso, acquisite nel corso di lezioni organizzate dall'associazione Ambiente e Salute Onlus di Belvedere. "Un impegno costante- spiega il presidente, Giuseppe Laurettini- che ha l'obiettivo di diffondere la cultura , in particolar modo, del massaggio cardiaco, dell'uso del defibrillatore semi automatico esterno e della disostruzione, per adulto, bambino e neonato. A supporto del gruppo di Belvedere anche colleghi di altre zone d'Italia. Adesso gli istruttori di fitness Giuseppe Calvo, Natalia Carbonaro, Lucia Gervasi, Corrado Rubino, Sebastiano Josè Mazzarella, sono abilitati ad applicare, qualora fosse necessario, le principali manovre salvavita. "Vorremmo che tutte le strutture sportive- aggiunge Laurettini- diventassero centri "Cardio Protetti", a garanzia di chi le frequenta. Certificazione di Operatore esecutore anche per Giovanni La China e al responsabile sanitario dell'associazione, Dario Ierna. "Spero- conclude Laurettini- che la nostra mission venga sposata dal più alto numero di persone". Prossimo impegno nelle scuole dell'infanzia ed elementari e nelle ludoteche della città, con dei corsi sulla disostruzione.