

Torna l'Abbracciata Collettiva, maratona di nuoto, solidarietà e sensibilizzazione

Torna sabato 28 e domenica 29 marzo, in prossimità della giornata mondiale della consapevolezza sull'autismo (2 aprile), in 9 città italiane l'evento benefico Abbracciata Collettiva, la maratona di nuoto di 30 ore consecutive organizzata dalla Cooperativa Sociale ONLUS TMA Group. Ci sarà come sempre anche Siracusa, con il centro sportivo Sun Club. La maratona di solidarietà e sensibilizzazione per l'autismo si svolgerà contemporaneamente anche a Roma Milano Napoli Firenze Pescara Verona Foggia dalle 7:30 di sabato 28 marzo e continuerà, per tutto il giorno e la notte, fino alle 13:30 di domenica 29 marzo 2026.

Coinvolte anche le scuole, allo scopo di far conoscere agli studenti, la realtà della disabilità intellettiva e relazionale, dando loro la possibilità di entrare in contatto con coetanei (diversamente abili) che vivono una vita molto differente dalla loro. Crediamo sia importante dare questa possibilità ai ragazzi e bambini con sviluppo normo tipico.

Da questa conoscenza derivano riflessioni utili nella vita di tutti i giorni e nella gestione quotidiana dei vissuti/comportamenti dei bambini Neurodivergenti. "Crediamo che uno dei passi per creare una società migliore sia stimolare gli adulti del futuro alla conoscenza, al rispetto e all'aiuto delle categorie svantaggiate- spiegano gli organizzatori- Gli studenti potranno nuotare con i nostri ragazzi e partecipare come sostenitori all'iniziativa, questo rappresenterebbe un grande messaggio di integrazione e solidarietà. La partecipazione degli studenti, garantirebbe ai nostri ragazzi un'occasione di grande inclusione sociale".

I metri nuotati da ciascun partecipante simboleggiano il tentativo di avvicinarsi alle problematiche connesse alle famiglie dei bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico. Un modo per condividere con loro una piccola parte del percorso della loro vita, un modo per “ab-bracciare” le loro cause finalizzate al riconoscimento dei diritti dei loro bambini speciali, spesso negati. Un segno di vicinanza e di condivisione attraverso lo sport che riesce ad abbattere le barriere e a rendere tutti uguali. In particolare il nuoto e l’attività in acqua, attraverso la TMA metodo Caputo Ippolito, offre grandi opportunità di integrazione e di rieducazione. I partecipanti potranno supportare l’iniziativa dando un contributo economico spontaneo a favore dei ragazzi che durante l’anno effettuano questo percorso terapeutico, aiutando le loro famiglie ad abbattere o alleviare i costi delle terapie.

Il metodo TMA Caputo-Ippolito utilizza l’acqua come attivatore emozionale, sensoriale e motorio: attraverso un intervento individualizzato, aiuta a sviluppare una relazione significativa superando i disturbi della comunicazione, relazione, e generalizzati connessi all’autismo. Di recente è stata pubblicata, su una importante rivista scientifica americana “Journal of Autism and Developmental Disorders”, “Effectiveness of a Multisystem Aquatic Therapy for Children with Autism Spectrum Disorders” una ricerca sugli effetti benefici della TMA metodo Caputo-Ippolito.

L’edizione del 2025 dell’ Ab-bracciata Collettiva ha visto coinvolte 21.000 persone in tutta Italia: semplici cittadini e nuotatori professionisti, ragazzi affetti dal disturbo con i loro coetanei e familiari, operatori TMA ed educatori, che hanno nuotato 19.700 chilometri dando vita a una due- giorni di grande festa e di partecipazione. Le famiglie si sono sentite finalmente supportate da tante persone che hanno partecipato attivamente a tutte le manifestazioni che in ogni città sono state organizzate.

Foto: repertorio, l’edizione 2024 dell’Ab-bracciata collettiva

vinta da Siracusa.